

八ヶ岳歩こう会例会案内

フレイルチェック&午後からウォーク・浅川巧の路 Part2

開催日：2024年2月8日(木)

会場：高根農村改善センター

午前10時から12時

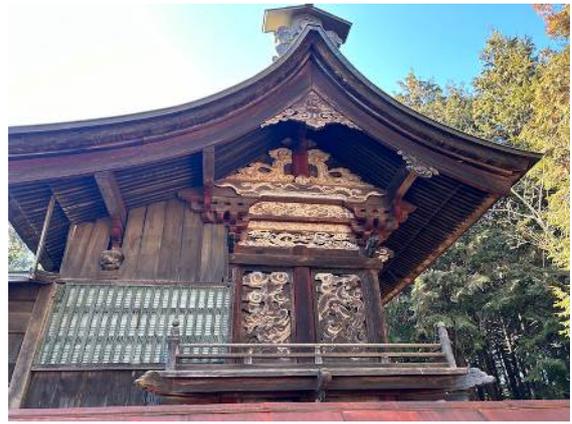
第2回北杜市介護支援課フレイルチェック出前講座(無料)

昨年受講した方はファイルを持参して下さい。

初めての方も大歓迎です。参加希望の方は進藤まで又は歩こう会 ML に申し込んで下さい。

25名まで

◎午後からウォーク 浅川巧の路 Part2



前回歩けなかった浅川巧の路第2弾です、何処を歩いても360度大パノラマ、ビューポイント絶景の道です。村中の細い路地や、田園風景の中の里山歩きを堪能しましょう。浅川伯教、巧兄弟が通った小学校や、熱那神社、菩提寺の泉龍寺などを訪ねます。季節柄寒さ対策を万全にしてご参加下さい。

- ・距離：5キロ
- ・コース：高根農村改善センター(トイレ)～熱那神社～市立高根西小学校～泉龍寺～ビューポイントの道～高根農村改善センター(トイレ)
- ・集合：農村改善センター12時40分
- ・解散：14時40分
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：昼食、飲み物、雨具、ダイアリー、保険証など ※フレイルチェック参加者は前回のファイル
- ・担当者：進藤律子(090-8948-2017) 風路和子(080-6715-3826)