

八ヶ岳歩こう会例会案内

納涼ウオーク・大滝湧水鎮守の森と寿司ランチ

開催日：2023年8月8日(火)

梅雨も明け今年も猛暑が予報されます。熱中症にもまけず水分補給に気をつけながら八ヶ岳高原の夏を満喫しましょう。

お馴染みの大滝湧水の裏山、鎮守の森の中を歩きます。南アルプスの展望と里山の原風景に癒やされながらのウオークです。多めの飲み物を用意してご参加下さい。

ゴール後は近くのお寿司屋さんで納涼会です乾いた喉を潤しましょう、納涼会のみ申込みが必要です。

担当進藤又は事務局まで歩こう会グループメール等でお願ひします。

・コース：小淵沢駅(トイレ)～大滝湧水鎮守の森～三峰の丘～八反歩堰～大滝湧水(トイレ)
～小淵沢駅(トイレ)

・距離：6キロ

・集合：小淵沢駅 9時15分

下り甲府 8時16分 小淵沢 9時02分

・ゴール：小淵沢駅 12時

・参加費：会員 300円 一般 500円

・持ち物：飲み物、雨具、ダイアリー、保険証、マスクその他

・担当：進藤律子(090-8948-2017)／風路和子(080-6715-3826)

◎納涼会(申込み制)

・場所：開江寿司(駅から徒歩三分) 12時頃から

・会費：3300円(税込み)

・定員：25名