

リハビリウォーク&膝痛・腰痛対策講習会

開催日：2022年11月16日(水)

◎浅川兄弟ゆかりの道ウォーク

久しぶりに浅川兄弟ゆかりの道を歩きます。

以前歩いたコースは10キロほどでしたが、今回は12時過ぎにはゴールとするため、短縮コースです。

高根図書館に併設された浅川兄弟資料館前から出発、生家跡、墓所やゆかりのお寺などを見学、資料館に戻る6キロ弱のコースをのんびり歩く予定です。最近建ったばかりの顕彰碑も見学します。ゴール後、時間があれば、ぜひ資料館にも入ってごらんになってください（入館料210円です）

【北杜市高根町出身の浅川伯教（のりたか）・巧兄弟は、日本の植民地統治下の朝鮮半島へ渡り、差別や偏見にとらわれることなく朝鮮の人々と接し、朝鮮を捉えることのできた日本人でした。

資料館では、朝鮮工芸の美に魅せられた浅川兄弟の人と業績を紹介、年譜やビデオ解説、ジオラマ、朝鮮青磁・白磁のほか、多才な芸術家であった伯教が残した書や絵画の数々、巧が朝鮮の人々へのさまざまな想いを綴った日記など、貴重な資料が展示されています。】



- ・コース：高根図書館(トイレ) → 生誕の地 → 墓所 → 熱田神社 → なかみせ → 資料館(トイレ)
- ・距離：約6Km
- ・集合：高根図書館駐車場 10時
- ・解散：ウォーク解散は12時30分頃
その後1時30分から膝痛・腰痛などに関する講座
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：お弁当、飲み物、雨具、ダイアリー、保険証等
- ・担当者：風路(0551-36-3826) 市川富美子(0551-37-6440)

◎膝痛・腰痛対策講習会

会場：高根町農村環境改善センター 時間：13：30 から 1 時間程度

講師：植松誠二さん