

## 信州佐久コスモス街道及びピンコロ地蔵ウォーク

開催日：2022年9月12日(月)



初秋の信州佐久は、千曲川の川面より爽やかな風が、心地よい汗を流してくれます。また、綺麗に咲いているコスモスの花は、優しく迎えてくれます。

古くは、旧中山道と旧佐久甲州街道が交わる宿場町として栄えました。今でも、昔の宿場町の面影が色濃く残っています。また、上野国の富岡につながる富岡街道は、佐久市内の街道では、時季に入ると9KMにわたってコスモスの花が咲き乱れます。地元では、コスモス街道と呼んでいます。信州佐久は、健康長寿まちとして知られています。地蔵長寿として有名なピンコロ地蔵さんにお参りして、ぴんぴん（健康で長生きし）ころり（寝込まず楽に大往生する）、お願いことが聞き入れてもらえそうです。

コースにおいては、アップダウンが少ないコースになっています。列の間隔が開かないように、歩行ペースに注意していきます。また、佐久盆地であるためかまだ暑い日が予想されます。水分補給及び休憩時間を通常より多く取りながらのウォーキングにしていきます。

- ・コース：中込駅(トイレ) → コスモス街道 → ピンコロ地蔵(昼食・トイレ) → 旧中込学校(トイレ) → 中込駅(トイレ)
- ・距離：約13km
- ・集合：JR小海線中込駅前 9:30  
中央本線・下り塩山駅6:22 → 甲府駅6:41・甲府駅6:46 → 穴山駅7:07 → 小淵沢駅7:25  
小海線 小淵沢駅7:45 → 中込駅9:24

- ・解 散 中込駅前 15：00  
小海線 中込駅 15：36 → 小淵沢駅 17：33  
中央本線・上り 小淵沢駅 17：39 → 穴山駅 17：56 → 甲府駅 18：18 → 塩山駅 18：43
- ・参加費：会員 3000円 一般 500円
- ・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー（会員のみ）・マスク・保険証・その他
- ・担当者：田中哲夫(090-4927-5044) 村松光比古（090-6526-6737）
- ・その他：秋のJRダイヤ改正前の時刻です。時刻が変更になっていましたら、ホームページにてお知らせします。ホームページを見れない方は、お手数ですが担当迄に問合せ下さい。