

- だいぶ遅くなってしまいましたが、新年あけましておめでとうございます。  
今年から当会では、総会後の懇親会にて、70歳以上の方のお祝いをする事になりました。  
と言ってもパソコンで作った表彰状(感謝状)程度しか出せませんが……。JWAには「ハトの会」という80歳以上の方々の集う倶楽部があるようです。当会もゆくゆくはハトの会が出来ると、皆様方にますますお元気で歩いて頂きたいものと願っております。とりあえずは70歳ですから「コキの会」とでも名付けましょうか(^\_^;)ゞ
- 元気で遊び続けることがどんなに社会を勇気付け、活性化させるかを、まず私達ウォーカーが率先して模範を示したいものです。ウォーキングで得た健康な体で、私達が社会に貢献できることは無限にあります。既に実践されていらっしゃる方も多いようですが……
- 世の中はやれ少子社会だとか、やれ若者4人で1人の老人を見るだとか、いろいろ騒いでおります。まるで歳をとった者が多いと世の中がおかしくなるような論評がまかり通っているかのようです。とんでもない話です。知恵も経験もある年齢層の人材を有効に生かせない国こそ無策であると言っていいでしょう。まして我らにはウォークで鍛えた健康と体力があります。さらに我らには地位も名誉も権力も不要です。こんなに素材として優れている「金の卵」はありません。
- いやまてよ、シルバーだから「銀の卵」というべきか。ま、名称はともかく……。世間では高齢者に何か賞をあげるというのは「今までご苦労さんでしたね、もうご隠居でいいですよ」という意味合いが含まれている場合が多いですが、当会ではまるで違います。「ますます会のために社会のために働いて下さい、皆様はこれからが旬なのです」という意味合いの賞であります。「こき使う」から「コキの会」かというウワサも出ております(^\_^;)ゞ
- 2006年を例年にも増して素晴らしい年に致しましょう。皆様と共に歩き、発見し、感動し、そしてそのパワーを周囲に伝えることで、月並みな表現ではありますが、健康で明るい社会の実現に寄与したいと思います。観歩、感歩、歓歩の波を起こしましょう。

-----  
【事務局から】

- 「例会中止」  
1/30に予定されていた「御坂峠スノーシュー」は雪不足のため中止です。
- 「スノーシューを貸して下さい」  
2/4&5に武蔵野野外活動センターの皆様をお迎えしてスノーシューを行います。この日参加されない方でスノーシューをお持ちの方は恐れ入りますが、事務局までご連絡下さい。30台ほど必要です。2/4にはサンメドウズで、2/5はポレポレ倶楽部主催でイベントが行われ、その他にも幾つかスノーシューイベントが重なっておりますので、当日はレンタル用スノーシューが不足となっております。会員の皆様がお持ちのスノーシューが頼りです。下のFAX用紙でご連絡下さい。レンタル代金は一日1500円をお支払いいたします。
- 「メールアドレス教えて下さい」  
今回、メール会員の皆様にも会報を郵送しております。事務局の手違いで会員のメールアドレスを消してしまいました。お手数で申し訳ありません。事務局まで下のFAX用紙にご記入頂くか、事務局あてにメールを下さい。
- 「新ユニフォーム完成」  
新ユニフォーム完成しました。ただ今注文受付中です。別紙をよくご覧になり、お早目のご

注文を事務局までお願いいたします。

●各種申し込み

昨年からバスツアーが増えている関係もあり、今月も、あらかじめ申し込みが必要な例会等が増えております。会報最後に申し込み用紙がついておりますが、一度に回答する必要はありません。申し込もうと思った例会から、その都度FAXして下さい（そのほうが事務局は楽です）

---

【例会のお知らせ】

■※サンメドウズ・スノーシュー

- ・日 時/ 1月22日(日)
- ・集 合/ サンメドウズスキー場 9時
- ・持ち物/ 飲み物 おやつ
- ・ご案内/ リフトに乗って標高1900米からスタート。展望と林間の楽しいコースをひたすら下山します。途中レストハウスブルームで昼食をとり、散策路を歩いてセンターハウスに戻ります。約6キロ  
昼食はチーズフォンデュです。チーズがだめな方はあらかじめお申し出ください。
- ・参加費/ 3000円(リフト代金、昼食、保険料込み)
- ・主 催/ サンメドウズ(申し込みが必要です)

■梅池バス・スノーシュー

- ・日 時/ 1月24日(火)
- ・集 合/ スパテイオ小淵沢 午前6時30分 帰着予定 午後7時頃
- ・ご案内/ スキー場のリフトを利用して、隣接する200cmを超える積雪の広大な雪原を思うままに歩き、八ヶ岳とは違った雰囲気を楽しみながら思う存分雪上ハイキングを堪能して下さい。但し悪天候の場合は林間コース等に変更する場合があります。
- ・行 程/ 小淵沢IC(近くのセブンイレブンに寄ってから行きます)～長野自動車道・豊科IC～梅池着9:30 午後3時頃までスノーシューハイキング(昼食・休憩を含む)温泉入浴後、午後4時梅池発～小淵沢着午後7時(予定)
- ・参加費/ 会員8000円 会員外8500円(交通費・ガイド料・リフト代・温泉入浴料を含む)  
注)参加人数によって若干異なってきます。  
直前キャンセルの場合はキャンセル料を頂きます。
- ・持ち物/ お弁当、飲み物、おやつ、雨具、他
- ・担 当/ 市川富美子
- ・申し込みが必要です。バスの定員(40名)になり次第締め切ります。

■北八つ スノーシュー

- ・日 時/ 2月3日(金)
- ・集 合/ 横岳ピラタスロープウエイ山麓駅前 9:00 帰着 16:30
- ・ご案内/ 今年はたいへん雪が多くて直前でないとコース等詳細は決定できません。今のところ4コースほどの候補の中から当日の雪の状況を見て決定するつもりです。条件がよければ昨年と同じコース(縞枯山周遊)でもう一度あの感動を味わいたいと思っています。
- ・参加費/ 一般1000円 歩こう会会員500円 +ロープウェイ代金片道900円  
ロープウェイは強風のとき運行を休止することがあるので切符は往路のみ購入してください。片道900円(往復でも割引はありません)

- ・持ち物と装備/ 弁当 暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ（登山靴・硬い長靴可） 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの（スキーウェア等） マッチ 天気がよくても-10℃から-25℃の世界です。それに強風ですと体感温度がもっと下がります。手・首・耳の防寒も絶対忘れずに！

- ・昼食のヒント/ 冬山のお弁当で、おにぎりは凍ててバリバリになってしまいますから要注意です。大きなおにぎり一個にして使い捨てカイロで温めておくのもいいかもしれません。パンが一番良く、ポットに温かいスープでも入れて置かれたら万全です。

- ・担 当/ 三枝

■※野辺山スノーシュー（武蔵野市の皆様とともに）

- ・日 時/ 2月4日（土）

- ・集 合/ 滝沢牧場 11:00 集合 同帰着 14:30

- ・コース/ ふくろうの良く観察できるエリアです。通称ふくろうの森。期待しましょう。

- ・持ち物/ 昼食（牧場で注文も可） 双眼鏡

- ・参加費/ 無料

- ・参加資格/ ハケ岳歩こう会員限定 又、今回レンタルの用意はありません。

- ・担 当/ 多賀

■※サンメドウズ スノーシュー（武蔵野市の皆様とともに）

- ・日 時/ 2月5日（日）

- ・集 合/ サンメドウズ2F 9:00 同帰着 13:00

- ・コース/ サンメドウズは雪が豊富です。雪上ランチを楽しみましょう。

- ・持ち物/ 弁当 飲み物

- ・参加費/ 無料

- ・参加資格/ ハケ岳歩こう会員限定 又、今回レンタルの用意はありません。

- ・担 当/ 多賀

■ハケ岳鹿の森 スノーシュー

- ・日 時/ 2月8日（水） 10:00~12:30

- ・集 合/ 公園道路長坂町小荒間信号（小泉登山口の信号） 10:00

上が分からなければ、JR小淵沢駅へ9:30にご集合下さい。ただしその場合は必ず多賀まで連絡下さい。連絡がない場合は送迎車は出ません。

- ・参加費/ 会員 500 円（会員外 1000 円）

- ・レンタルスノーシュー御希望の方は事務局まで（0551-32-5888 多賀）

- ・コース/ 鹿ウォッチングを中心に考えていますので、積雪量の多寡によってコースを変更します。第一候補は三味線滝～観音平周辺です。第二候補は天女山～天の河原周辺です。どちらも鹿の生息地で、よく遭遇するエリアです。お楽しみに。

- ・持ち物/ 弁当 飲み物 双眼鏡

- ・担 当/ 多賀

■※サンメドウズ・スノーシュー

- ・日 時/ 2月12日（日）

- ・集 合/ サンメドウズスキー場 9時

- ・持ち物/ 飲み物 おやつ

- ・ご案内/ リフトに乗って標高 1900 米からスタート。展望と林間の楽しいコースをひたすら下山します。途中レストハウスブルームで昼食をとり、散策路を歩いてセンターハウスに戻ります。約6キロ

昼食はチーズフォンデュです。チーズがだめな方はあらかじめお申し出ください。

- ・参加費/ 3000円 (リフト代金、昼食、保険料込み)
- ・主催/ サンメドウズ (申し込みが必要です)

#### ■七賢蔵開きウォーク

- ・日時/ 2月13日(月) 10:00
- ・集合/ 長坂駅 10:00 同帰着 15:30
- ・持物/ 昼食
- ・参加費/ 歩こう会会員200円 一般500円
- ・コース&日程/長坂駅10時発→七賢12:00着3~40分の利き酒等(自由時間)→車で風路着13:00昼食&利き酒・(マイク開き・聞き歌)等→15時終了・車で長坂駅まで送ります
- ・口上/ 恒例の七賢蔵開きウォーク!今年ももちろん行きます。何故か「マイク開き」も同時開催です。長坂駅から8キロ程歩いて七賢の山梨銘醸へ。そこで30分ほど試飲・見学・買出しをします。購入したお酒を持って車に乗り込むと、何故か着いたところは「風路」・・・そこでちょっと遅めの昼食タイム。(おでんが用意されているらしい・・・)そこに何故かハンディカラオケも用意されているらしい・・・歌うのが苦手な方大歓迎!聞いてくださればOKです。(これが苦行・・・という声はありません?) 聞く振り?をして、おしゃべりを楽しむのもよし拍手をしていただければなおよし!もちろん歌いたい方は座長からマイクを取り上げて歌ってください!  
2時間ほど食事やお酒や(歌や)会話を楽しんで、長坂駅へ。前半だけの参加も大歓迎です!前半だけの参加も大歓迎です!

- ・担当/ 風路

#### ■飯盛山 スノーシュー

- ・日時/ 2月14日(火)
- ・集合/ JR野辺山駅 9:30 同帰着 15:00
- ・コース/ 雪の張り付き具合を見て当日決定いたします。
- ・持ち物/ 弁当 飲み物
- ・参加費/ 会員500円 非会員1000円
- ・担当/ 俵

#### ■乗鞍バス・スノーシュー

- ・日時/ 2月19日(日) 6:45~19:00
- ・集合/ スパテイオ小淵沢 午前6時45分
- ・参加費/ 会員6000円 会員外6500円(交通費・保険代・温泉入浴料を含む)注)参加人数によって若干異なりますので、追って訂正があるかもしれません。あらかじめご了承ください。直前キャンセルの場合はキャンセル料を頂きます。
- ・定員/ 29名 先着順。定員になりしだい締め切ります。※なを、参加は会員のみです 最低催行人員10名
- ・コース/ 小淵沢IC(近くのセブンイレブンに寄ってから行きます)~膳五郎の滝入り口~膳五郎の滝~休暇村(トイレ)~牛留池~一の瀬園地~湯けむり館(入浴) 歩行3時間半。一応このようなコースで考えていますが今年は乗鞍も雪が多く予測がつかません。直前でまたコース変更をするかもしれません。
- ・ヒント/ 冬山のお弁当で、おにぎりは凍ててバリバリになってしまいますから要注意です。大きなおにぎり一個にして使い捨てカイロで温めておくのもいいかもしれません。パ

ンが一番良く、ポットに温かいスープでも入れて置かれたら万全です。

- ・担 当/ 三枝
- ・申し込みが必要です。バスの定員(29名)になり次第締め切ります。

#### ■信玄堤

- ・日 時/ 2月22日(水) 10:00~15:00 約13キロ
- ・集 合/ ドラゴンパーク 10:00
- ・コース/ 今年はゆったり温泉付きか? ワイナリー見学付きか? どちらも楽しい定番ウォーク! スノーシューばかりの2月、唯一の本格ウォーク例会です。乞うご期待。
- ・参加費/ 歩こう会会員200円 一般500円
- ・担 当/ 進藤(律)

#### ■※美し森~まきば公園 スノーシュー教室

##### 【参加者の皆様へ】

今回、原則として8名に1名の割りでガイドが付きます。初めてスノーシューを経験される方も安心してご参加下さい。又、ベテランの方も是非ご参加ください、蓼科スノートレッキング倶楽部の主催者フジケン氏による「スノーシューの楽しみ方あれこれ」が体験できますので、今後の「スノーシューライフ」がより楽しくなること請け合いです♪

又、今回のツアーは「ガイド研修」も兼ねております。1/13日にフジケン氏のガイド研修を受けてきた数名が、それぞれ8名を受け持ちます。ガイドとして初心者ですが、皆様方をモルモットにしてあれこれやってみようという寸法です。参加者の皆様には是非温かい目で見守ってやって下さいませ「(^\_^;) いろいろご協力も御願いたします。

昼食も皆様方の分をガイドが雪上で作ります。なんとなく、いつものスノーシューより面白くなりそうですよ。是非お誘いあわせの上ご参加下さい。どなたも大歓迎です。

日時 2月23日(木) 9:30~15:30

- 主催 ハケ岳スノーシューイング倶楽部 担当/多賀 0551-32-5888
- 集合場所 まきば公園駐車場 9:30→乗り合わせて美し森へ
- 参加費 3000円 (講習費、昼食代、保険代含)
- 定員 申し込み制です。最大32名まで
- 装備と持物 暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) ライター
- 昼食 ガイド達がチーズフォンデュかチョコレートフォンデュを作ります。参加者は昼食持参の必要はありません。補助的な食べ物の持参は自由です。
- コース概略 9:30 まきば公園駐車場、集合→乗り合わせて出発→美し森へ  
10:00 美し森~トレッキングコース経由展望台  
12:00 ランチ  
14:30 まきば公園到着
- 申込み・問合せ 事務局 多賀
- レンタル スノーシューレンタル希望者は事務局まで(1台1500円) 要予約

#### ■入笠山 スノーシュー

- ・日 時/ 2月26日(日)
- ・集 合/ 富士見パノラマスキー場 チケット売り場前 9:30 同帰着 14:30
- ・コース/ 入笠山(時間があれば大沢山も)
- ・持ち物/ 弁当 飲み物
- ・参加費/ 会員 500円 非会員 1000円

・担 当/ 前田

【月例会のお知らせ】

■ 2月6日(月) 10:00~14:00 ペアハット

■ 3月6日(月) 10:00~14:00 ペアハット

※月例会はどなたも参加歓迎の話し合いの場です。お弁当持参でご参加下さい。

ただし、午前中だけ、午後だけの参加もOKです。

【ウォーク報告】

今月はスペースの関係で1件だけです。すみません。

石和温泉七福神まいり 投稿者：ムッツリーニ 投稿日：2005/12/15(Thu) 22:20

石和温泉七福神参り全行程ウォークの下見に参加して来ました。

七福神は福德をもたらす神として、室町期から信仰をあつめ、江戸期には大変に盛んとなりました。

何かと気ぜわしいこの師走の 忙中に心の安らぎを養い、世の平安と人生の幸運をお祈りすべく、JR石和温泉駅に降り立ったのは 奇しくもなんと丁度七人でありました。

どなたが恵比寿さんで、布袋さんは誰か 心の中に置いといて七福神めぐりが始まりました。お天気が良く風も全く無い割りとは暖かい幸先の良いスタートでした。

先ずは恵比寿神の常德寺。丸い輪の中を笑顔で潜ります。次は布袋尊の常在寺。何事も鷹揚に受け止めてくれる太っ腹。そして三番目は、弁財天の蓮朝寺。麗しい富貴知徳の女神。此処でTさんは結願です。オメデトウございマース。さあーてお次は、毘沙門天の恵法寺です。

願い事を悉く聞き叶えて下さる神だそうです。有難いことです。うん。さらに有難い事に中に招じ入れてくださり、そこでお茶まで入れてくださり 七人は弁当を食べたのでありました。水琴窟の美しい音色は耳へのお土産でした。次は、福祿寿尊の佛陀禅寺。そして大黒天の遠妙寺。参拝の後 ワイン工場にて試飲と買い物。Yさんは一口で効いた効いたと叫んでましたっけ。最後の七番目は、寿老尊の大蔵経寺です。延命長寿を願い 後三十年生きましようとしたのでありました。 ところで このお寺さんの真ん前に巨大なパチンコ屋と駐車場を作っている最中でした。弱ったものですね。この世はままならないと思いながら帰りの電車に乗りました。

というわけで今日参加された七人は たんと御利益あると思われます。良かった よかった。リーダーさん有難う。

【編集後記】

スノーシューだらけの会報になってしまいましたが、冬の八ヶ岳はいくら雪が少ないと言っても、普通のウォーキングは道路が滑って危険です。スノーシューが多くなるのもやむを得ません。まだ未体験の方はどうぞ参加してみてください。きっと一度で病みつきになります。今月も申し込みが必要な行事が多くなってしまいました。しかも、まだ詳細が発表されていないものまで、申し込むようになっていきます。様々な関係から少しでも早く参加人数を知りたいものばかりですので、申し訳ありません。下記申込用紙に記載された行事に参加希望の方は、是非お早めにお申し込み下さい。又、詳細を知りたい方は下記担当者に御問い合わせ下さい。

4/22~23 飯田やまびこマーチ 担当 内海

4/13~14 バスDEウォーク 秩父札所巡り 担当 多賀

4/1(土) バスDEウォーク 深大寺 担当 前田 俵

3/14(火) スノーシューバスツアー志賀高原 担当 市川

~~~~スケジュール一覧 2006年1月~3月~~~~

- 1 22 日 ※サンメドウズ サンメドウズ 9:00 サンメドウズ  
1 24 火 スノーシューバスツアー-柵池 スパティオ小淵沢 6:30 市川・俵

■2月

- 2 3 金 スノーシュー北八つ ピラタスロープウェイ 9:00 三枝  
2 4 土 ※武蔵野野外活動センタースノーシュー本番 滝沢牧場 11:00 多賀  
2 4 土 ※ビーパル 去年の報告サンメドウズ 13:00 中川  
2 5 日 ※スノーシュー入笠山&大沢山 締切りました 要申込みポレポレ  
2 5 日 ※武蔵野野外活動センタースノーシュー本番 サンメドウズ 9:00 多賀  
2 6 月 月例会サンメドウズ 10:00 多賀  
2 8 水 スノーシュー八ヶ岳鹿の森 10:00 多賀  
2 12 日 ※サンメドウズ 9:00 サンメドウズ  
2 13 月 七賢蔵開きウォーク JR長坂駅 10:00 長橋  
2 14 火 スノーシュー飯盛山 JR野辺山駅 9:30 俵  
2 15 水 ※サンメドウズ 要申込み ポレポレ  
2 19 日 スノーシューバスツアー-乗鞍(歩こう会限定) スパティオ小淵沢 6:45 三枝  
2 22 水 信玄堤 ドラゴンパーク 10:00 進藤(律)  
2 23 木 スノーシュー美し森~まきば公園 まきば公園 9:30 S倶楽部  
2 26 日 スノーシュー入笠山 富士見パノラマ 9:30 前田

■3月

- 3 3 金 低山スノーシューひなまつりスノーシュー 長沢・俵  
3 6 月 月例会 ペアハット 10:00 多賀  
3 8 水 敷島梅の里 ドラゴンパーク 10:00 進藤(律)  
3 10 金 ※本沢温泉 Pペアハット  
3 12 日 ※サンメドウズサンメドウズ 9:00 サンメドウズ  
3 14 火 スノーシューバスツアー-志賀高原 スパティオ小淵沢 6:30 市川  
3 17 金 野辺山散歩 多賀  
3 28 火 八十八景シリーズ その1 (越中久保~金生遺跡) 俵

~~~~~ FAX用紙 0551-32-6877 (多賀) ~~~~~

- スノーシュー貸し出し可能な方 (1) 2/4 土・OK (2) 2/5 日・OK

- メールアドレス (出来れば多賀宛にメールを下さい)

- 新ユニフォーム注文します。 サイズ/ S M L LL EL 4L

- 1/24 (火) スノーシューバスツアー-柵池 (1) 申し込みます (2) 申し込みません

- 2/19 (日) スノーシューバスツアー-乗鞍 (1) 申し込みます (2) 申し込みません

- 2/23 (木) スノーシュー美し森 (1) 申し込みます (2) 申し込みません

■ 3/14 (火)

スノーシューバスツアー志賀高原 (1) 申し込みます (2) 申し込みません

■ 4/1 (土) バスDEウォーク 深大寺 (1) 申し込みます (2) 申し込みません

■ 4/13~14 バスDEウォーク秩父札所巡り (1) 申し込みます (2) 申し込みません

■ 4/22~23 飯田やまびこマーチ (1) 申し込みます (2) 申し込みません

■ お名前