

- 春たけなわです。どこを歩いても花花花。あらためて八ヶ岳の素晴らしい里山を歩ける私達の環境に感謝をしないわけにはまいりません。
- 私事で恐縮ですが、先日90歳になる父親を案内して新府の桃畑や清春の桜などを見て回りました。新緑の林の中にぽっかり白いこぶしが浮かんで見えたり、レンギョウや菜の花の上に桜の花びらが散っていたりする里の景色は、父を大変喜ばせてくれました。
- 歩きながら「90年の歳月とは一体どのようなものか」「父に見えているほとんど全ての草木、桜やこぶしの木々は父より若いのもかもしれない」などと考えていました。散歩とカメラが大好きな父はその日もカメラを片手に、私が案内するより先にズンズン花の山に入っていくのですが、ふと、父の周りの木々が父に道を譲っているように見えたのです。
- そのまま山の精たちに歓迎されて木々の間にす〜っと消えていってもなんら不思議は無い光景に、私は思わず合掌するところでした(〜_〜;)
- 自然の呼吸に合わせて自然に溶け込むように歩けば、人は自然と一体になれるのだなと思ったのです。父の歩く姿を見ていて、そんなことを感じたのでした。
- 幸い当会の中には見当たりませんが、よく大会などで、まるでレースに臨むかの如く我先に駆け出すように歩く方々がおられます。無味乾燥な都会での大会ならそういうことに目的を見出すのも理解できないことはありませんが、せっかく里山の空気の中を歩くのに、自然のたたずまいをかき乱すような歩き方はいただけません。
- 近頃どのウォーキング協会でも「ゆっくりウォーク」が叫ばれています。私流に解釈すればこれはただ「のんびりマイペースで歩く」のではありません。「自然の呼吸に合わせて」「風の中を颯爽と歩く」のです。風を切って歩くのではなく、自分が風になるのです。
- 風になればどこまでも歩けます。風になれば自然と一体になれます。最後は「千の風になって」地上と天上をあまねく吹き渡ります・・・。なんてね、「千の風」になるのはまだ早いけれど。
- 「自然体で、かつ颯爽と」歩きたいものです。久々に父と歩いて、そんなことを感じた春の一日でした。元気で歩ける「今」に感謝。

【次年度会費納付のお願い】

- 早急にお送り下さい
- ・例年ですと総会の後に会費納入のお知らせをしますが、今年は以下の理由で少し早く会費納入のお願いをさせていただきました。
 - ・既報のように、次年度から障害保険の内容を変更します。全会員が年間500円の傷害保険に加入します。今までの年間保険料より安く、保障の内容は変わりません。この保険に加入すれば他会の例会や大会などに参加しても保険の心配は無用です。又、当会の主催するあらゆる例会、下見、急遽行われる少人数のウォークなどにも適用されます。会計担当にとっても1回1回掛ける手間が省けて大変便利になります。
 - ・6月からの実施のために、皆さまのご協力が必要です。下記をよくお読みください。
- 1) 同封の払い込み用紙を使って、次年度年会費を払い込んで下さい。個人会員3000円 家族会員5000円は今までと変わりません。(この中から500円を保険代に充当します)
 - 2) 払い込み用紙の通信欄に「住所氏名、生年月日と年齢」を記入して下さい。

- ・全員の生年月日が出揃った段階で書類申請します。次会計年度の6月から適用するためには是非とも皆様方の出きるだけ早い入金が必要です。
- ・なを、次回の月例会（5月9日）で保険の詳細を説明致します。
- ・又この新保険に切り替えるにあたって、最初だけ少し煩雑な手続きが必要です。この担当を田中（文）さんが引き受けて下さいました。ありがとうございます。よろしくお願い致します。

【JWA大会下見ウォーク】※先月号のお知らせと異なります。ご注意ください

■ 第四回信玄棒道と湧水の里大会下見&本番

- ・ 1回目/4月24日（日） 5キロ スパテオ小淵沢 10時集合
- ・ 2回目/4月26日（火） 10キロ スパテオ小淵沢 10時集合
- ・ 3回目/5月20日（火） 20キロ スパテオ小淵沢 9時集合
- ・ 本番/5月22日（日） 歩こう会会員は8：00スパテオにお集まり下さい。

※スパテオ小淵沢主催の行事ですが、今年は人事異動があり、責任者が進藤さんから仁科さんに代わりました。合併を来年にひかえていることもあり、なかなかウォーク大会のことまで手が廻らないようです。八ヶ岳歩こう会の会員の皆さまのお力添えを是非お願い致します。

※大会チラシを同封致します。周囲の人に宣伝をして下さい。歩こう会会員は申し込み不要です。但し出欠を必ず下記FAX用紙にて事務局までお知らせ下さい。

■ 第四回ブルーベリーとオオムラサキの里大会下見

- ・ 3回目/5月10日（火） 20キロ オオムラサキセンター 9時集合
- ・ 4回目/5月29日（日） 10キロ オオムラサキセンター 10時集合
- ・ 5回目/6月14日（火） 20キロ オオムラサキセンター 9時集合
- ・ 6回目/7月1日（日） 5キロ オオムラサキセンター 10時集合
- ・ 本番/7月10日（日） 会員は7：30にオオムラサキセンターにお集まり下さい。

※当会主催の大会です。会員全員にお手伝いいただきたい大会です。

大会当日まであと81日

【例会のお知らせ】

■ 峠シリーズ・夜叉神峠 下見&本番

- ・ 下見日時/4月27日（水）
- ・ 本番日時/5月12日（木）
- ・ 夜叉神峠は南アルプスの白根三山（北岳・間ノ岳・農鳥岳）の展望台として有名な峠であり、また鳳凰三山への登山口でもあります。さらに夜叉神トンネル開通までは広河原や北岳への重要な道でもあったわけです。
- ・ 帰りはちょっと寄り道をして芦安山岳館でお勉強したり、クライミングウォールを見学し、金山沢温泉で汗を流してくるというゆっくりウォークです。
- ・ 日時/5月12日（木） 下見/4月27日（水）※下見日は山岳館休館日
- ・ 集合・解散/南アルプス御勅使南公園8：30～16：00
- ・ コース&日程/南アルプス御勅使南公園→乗り合わせて夜叉神の森→夜叉神峠→高谷山→夜叉神峠→夜叉神の森→車で芦安山岳館→金山沢温泉→御勅使公園
- ・ 距離・所要時間/約5キロ 正味歩行時間2時間30分 標高差460米
- ・ 担当/内海
- ・ 参加費/(歩こう会会員200円一般500円) + 1300円(山岳館入場料、温泉入浴料、車代)

■バス・ハイク 奥裾花の水芭蕉

- ・日時/5月17日(火) 申し込み制 ・担当/市川富美子
- ・集合/スパティオ小淵沢 午前6時45分
- ・参加費/ 会員 4000円(ゲスト 4300円) バス代・交通費・入園料(500円)を含む
温泉入浴料は自己負担です。
- ・既に申し込み締め切りしました。満員御礼ありがとうございました。

■魔子山

伝説に満ちた神秘の山「魔子」は標高1700米・所要時間2時間の行程。手軽ですが急登が続きあなどれません。展望台から望む瑞牆山の威容は圧巻です。

- ・日時/6月1日(水) ・担当/三枝
- ・集合/オオムラサキセンター 9:30→乗り合わせて瑞牆山荘駐車場へ。
- ・行程/山荘→登山道入り口→魔子山頂→展望台→魔子の人穴→山荘帰着→増富ラジウム温泉で入浴→オオムラサキセンター着
- ・注意/天候があやしい時はリーダーの判断で「増富でゆっくりプラン」に変更します。

■井戸尻遺跡

- ・日時/6月8日(水)
- ・集合/スパティオ小淵沢 10:00
- ・コース/スパティオ小淵沢→アウトレット前→富士見町葛窪→富士見町 先達→富士見町田端(田端天神社)→富士見町池袋→井戸尻遺跡(昼食・休憩)→ドングリ山(こども村)→池生神社前→諏訪アスコ(株)→境小学校前→富士見町葛窪→アウトレット(トイレ)→スパティオ小淵沢
- ・距離・所要時間/約11キロ 正味歩行時間3時間40分
- ・担当/市川

【合同ウォーク】

■蓮田市歩こう会の皆さまと歩く八ヶ岳

- ・概要/ 秩父路巡礼でお世話になっている蓮田市歩こう会の皆様が八ヶ岳の新緑を楽しみに来られます。大勢で賑やかに歩きましょう。大型バスで来られますので、到着時間は未確定です、直前に再度情報を流しますので、参加予定の皆さまはHPの直前情報をご覧ください。夜、懇親会を行いますので、八ヶ岳歩こう会からも大勢の参加をお待ちしております。

- ・日時/5月26日(木)
- ・集合/八千穂白樺自然園駐車場 11:00(予定) 解散15:00
- ・コース/自然園園内と八千穂高原
- ・日時/5月27日(金)
- ・集合/天女山駐車場 9:00(乗り合わせて美し森へ)
- ・コース/美し森～天女山～大泉八ヶ岳倶楽部
- ・担当/ 両日とも多賀
- ・懇親会/5月26日(木) 小淵沢「食事処 高岡」 18:00～21:00
- ・会費/3500円 飲み物別
- ・懇親会に参加出きる方はお申し込み下さい。

【JWA歴史ウォーク 甲府躰躰が崎館】本番

■当会から最低20名のスタッフが必要です。

- ・日時/6月4日(土) 8:00～14:00

- ・集合/甲府城 7:45 (スパティオ小淵沢に 6:30 に集合して貸切バスで行きます)
- ・大勢の参加をお願い致します。参加不参加を事務局へお知らせ下さい。

【月例会&大会打ち合わせのお知らせ】

■月例会 (大会打ち合わせを兼ねます。多くの方のご出席をお願い致します)

- ・ 5月9日 (月) 10時~12時 於ペアハット
- ・ 7月4日 (月) 10時~12時 於ペアハット

【総会ご案内】

■総会

- ・ 6月6日 (月) 10時~12時:総会 12時~14時:懇親会
- ・ 会場/八ヶ岳ロイヤルホテル
- ・ 懇親会費/2000円 (飲み物別) 要申し込みです。
- ・ 可能な限りご出席下さい

~~~~スケジュール一覧 2005年4月~7月~~~~

- |   |    |   |                          |              |              |
|---|----|---|--------------------------|--------------|--------------|
| 4 | 24 | 日 | 第四回信玄の棒道と湧水の里 JVA大会 下見1  | スパティオ小淵沢     | 多賀           |
|   | 26 | 火 | 第四回信玄の棒道と湧水の里 JVA大会 下見2  | スパティオ小淵沢     | 多賀           |
|   | 27 | 水 | 峠シリーズ・夜叉神峠下見 勅使南公園       | 8:30         |              |
| 5 | 9  | 月 | 月例会                      | ペアハット 10:00  | 多賀           |
|   | 10 | 火 | ブルーベリーとオオムラサキW大会下見3      | オオムラサキセンタ    | 9:00         |
|   | 12 | 木 | 峠シリーズ・夜叉神峠 勅使南公園         | 8:30         | 内海           |
|   | 17 | 火 | 奥裾花の水芭蕉                  | 必申込み・締め切りました | 市川           |
|   | 20 | 金 | 第四回信玄の棒道と湧水の里 JVA大会下見3   | スパティオ小淵沢     | 9:00         |
|   | 22 | 日 | ※第四回信玄の棒道と湧水の里 JVA大会     | スパティオ小淵沢     | 8:00         |
|   | 23 | 月 | ※第23回ハイキングの集い            | オオムラサキ遊歩道    | ダイヤモンドリゾート   |
|   | 26 | 木 | 新緑の八千穂白樺林 (蓮田市歩こう会)      | 親睦会          | 八千穂自然園 11:00 |
|   | 27 | 金 | 新緑の八ヶ岳高原 (蓮田市歩こう会)       | 天女山駐車場       | 9:00 多賀      |
|   | 29 | 日 | ブルーベリーとオオムラサキW大会下見4      | 10:00        | 多賀           |
| 6 | 1  | 水 | 魔子山本番                    | オオムラサキセンタ    | 9:30 三枝      |
|   | 4  | 土 | ※JWA大会 歴史ウォーク・甲府躑躅が崎館    | 山梨県w協会       |              |
|   | 6  | 月 | 八ヶ岳歩こう会総会 (懇親会)          | 八ヶ岳ロイヤルホテル   | 多賀           |
|   | 8  | 水 | 井戸尻遺跡                    | スパティオ小淵沢     | 10:00 市川     |
|   | 11 | 土 | ※新緑の樹木ウォッチング (南麓景観を考える会) |              |              |
|   | 12 | 日 | ※美し森ウォーク                 | 要申込み         | ポレポレ         |
|   | 14 | 火 | ブルーベリーとオオムラサキW大会下見5      | 9:00         | 多賀           |
|   | 30 | 木 | ※クラブツーリズム                | オオムラサキ遊歩道    | 必申込み 市川      |
| 7 | 1  | 日 | ブルーベリーとオオムラサキW大会下見6      | 10:00        | 多賀           |
|   | 2  | 土 | ※クラブツーリズム                | オオムラサキ遊歩道    | 必申込み 内海      |
|   | 4  | 月 | 月例会                      | ペアハット 10:00  | 多賀           |
|   | 7  | 木 | ※清里開拓の道                  | ふれあいセンター     | 多賀           |
|   | 8  | 金 | bb JVA大会事前準備             | オオムラサキセンタ    | 9:00 多賀      |
|   | 9  | 土 | bb JVA大会事前準備 (予備日)       | オオムラサキセンタ    | 9:00 多賀      |
|   | 10 | 日 | 第四回ブルーベリーとオオムラサキの里 JVA大会 | オオムラサキセンタ    |              |

■5/22（日） 信玄棒道と湧水の里大会

1 参加します 2 参加しません 締め切り 5/9（月）

■5/26（木） 蓮田市歩こう会との懇親会

1 参加します 2 参加しません 締め切り 5/19（木）

■6/4（土） JWA歴史ウォーク甲府躰躰崎館スタッフ

1 参加します 2 参加しません 締め切り 5/23（月）

■6/6（月） 八ヶ岳歩こう会 総会懇親会

1 参加します 2 参加しません 締め切り 5/30（月）

■名前

■電話