

- いってしまう1月にふさわしく、またもやギリギリの発行ですみません(~_~;)。
- さて、私は変わらないいつもの正月を過ごしましたが、皆様は如何でしたでしょうか。台風地震洪水等の天災、そして戦災、さらには不幸な事件に巻き込まれる子供たちが多かった昨年。最後まで異常だった一年を振り返る時、いつもと変わらない正月を迎えられた自分が如何に幸運なことかと、感謝しないではいられませんでした。
- いまここに生きている自分は誰かの代わりに、その人と共に生きているのではないだろうか、そんなことも思った今年の正月でした。そうだとすればその人の分まで充実した人生を送らなければなりません。
- と言っても自分にできることは何もありません。今与えられている立場や仕事を全うすること。そのことが大事だとあらためて思いました。この会も皆さまと共に盛り上げて、さらに楽しい会にしたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

【臨時ニュース】急な話ではありますが、下記多くの方のご参加をお願い致します。

■全国歴史ウォーク開幕

- ・JWAの新シリーズ「全国歴史ウォーク」が始まります。初年度の今年は「関東甲信越」を歩きます。1月は江戸城、2月埼玉寄居の針形城、3月神奈川の小田原城、以下同様に続き、6月山梨の躑躅崎館です。信玄の史跡を巡ります。
- ・6月の山梨県の大会を山梨県ウォーキング協会が受け持って、全国からのウォーカーを歓迎致します。当然八ヶ岳歩こう会も、全員参加又はスタッフとして協力いたします。
- ・講談社の雑誌「月刊ウォーキング」にて毎月6ページに渡って紹介される特別イベントです。
- ・さっそくですが、そのコースの下見ウォークが行われます。当会にとっては初詣ウォーク・北山野道ウォークでお馴染みのコースの組み合わせですが、是非全国からのウォーカーを歓迎したく、再度皆で歩いて、「歴史のお勉強」もしておきたいと思えます。
- ・日時/2月5日(土) ・集合/10:00 甲府舞鶴城稻荷門前広場 ・距離/12キロ
- ・弁当持参 ・参加費無料

【例会のお知らせ】

■スノーシュー・美し森~天女山

- ・日時/2月2日(水) 10:00~14:30
- ・集合/八ヶ岳公園道路天女山信号前 10:00→乗り合わせて移動
- ・コース/天女山から数台の車に乗り合わせて美し森まで移動。そこから天女山まで夏のコースを歩く。清里のトレッキングコースとして定番です。雄大な山岳展望と変化に満ちたルートは周辺エリアでもピカールの人気を誇る。しかし冬季に踏破する人は少ないでしょう。夏の喧騒が嘘のような静寂で天国のようなトレッキングとなることでしょう。
- ・参加費/歩こう会会員500円 一般1000円
- ・装備と持物/弁当 暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) マッチ(ライター)
- ・レンタル/スノーシューレンタル1台1500円(必・事前予約・下記へ)
- ・担当/多賀

■※スノーシュー 低山に挑戦

「木曜登山」でお馴染みの大泉の長沢さんが歩こう会会員のために低山スノーシューを企画してくれています。どこに行くかは当日の御楽しみ。

- ・日時/2月4日(金) 3月4日(金) 9:00~15:00
- ・集合/JR野辺山駅前駐車場 9:00→乗り合わせて移動
- ・コース/ミステリーツアーです(雪の状況が直前まで分からないので「ミステリーツアー」と書いてごまかしました(~_~;) 野辺山・川上周辺の面白い山歩きますのでご期待下さい)
- ・参加費/歩こう会会員 500円 一般2000円
- ・装備と持物/弁当 暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) マッチ(ライター)
- ・レンタル/スノーシューレンタル1台 1500円(必・事前予約・多賀へ)
- ・担当/八ヶ岳スノーシューイング倶楽部 長沢

■鎌倉八幡宮の冬牡丹観賞1泊ウォーキング

- ・湘南ふじさわW協会の例会に参加します。ミカン狩りで好評だった日産の保養所に宿泊します。定員12名です。若干名余裕があります。満員になり次第締め切ります。
- ・日時/2月7(月)~8日(火) 担当/平井
- ・コース/7:00出発→鎌倉11:00着→鎌倉寺社めぐり→日産保養所→翌日湘南ふじさわウォーキング協会の例会「湘南の海と鎌倉八幡宮の冬ボタン」に参加します。
- ・参加費用/約2万円
- ・集合/ペアハット 7(月) 7:00(未定)
- ・参加者/西野、三枝、平井、田中(志)2、内海、長沼、亀村、田中(文) 申し込んだのに名前がない方、申し込んでないのに名前がある方、連絡下さい。
- ・問合せ/平井

■七賢蔵開&マイク開きウォーキング

毎年恒例の七賢蔵開きを今年はおえて計画に組み込まなかったのですが、それでは寂しいと風路さんが表題のような企画を立ててくれました。何故か「マイク開き」も同時開催だそうです・・・。風路さんの「マイク開き」といえばもうすっかり定番のカ〇オ〇懇親会付きのウォーキングのことですネ。

前回も好評でしたが、風路さんのカ〇オ〇懇親会は歌うことを強制されません。むしろ聴くことを強制されます(~_~;) どなたも充分楽しめますので、安心して井戸端会議を楽しむつもりでお越し下さい。お待ちしております。

- ・日時/2月9日(水) 10:00~15:30
- ・集合/長坂駅 10:00
- ・コース&日程/長坂駅10時発→七賢12時着3~40分の利き酒等(自由時間)→車で風路着12:30昼食&利き酒・マイク開き・聞き歌等→15時終了・車で長坂駅まで送ります→15:30解散
- ・持物/昼食
- ・参加費/歩こう会会員200円 一般500円
- ・お願い/ 事前に七賢に配車をしておくのですが、どなたかお酒を飲まない方、立候補していただくと大変ありがたいのですが・・・(風路さんまで連絡を)。
- ・担当/風路

■※スノーシュー 飯盛山

- ・日時/2月13日(日) 10:00~14:00
- ・集合/獅子岩 10:00
※獅子岩が分からない場合はJR野辺山駅前に9:30に集合して下さい
- ・参加費/歩こう会500円 一般2000円
- ・コース/未定
- ・装備と持物/弁当 暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) マッチ(ライター)
- ・レンタル/スノーシューレンタル1台1500円(必・事前予約・多賀へ)
- ・担当/八ヶ岳スノーシューイング倶楽部 市川
- ・お願い/駐車場が雪で埋もれております。雪かき用のスコップをご用意下さい

■スノーシュー 自然ふれあいセンター

- ・日時/2月14日(月) 10:00~13:30
- ・集合/自然ふれあいセンター 10:00
- ・参加費/歩こう会会員500円 一般1000円
- ・コース/平坦なコースです。初心者、親子連れ、どなたも安心です。ふれあいセンターを基地としますから、トイレなどの心配も無用。雪上ランチを楽しみましょう
- ・昼食1/美味しい昼食をご持参下さい。ランチを食べてから解散します。
- ・昼食2/主催者が昼食にチーズフォンデュを用意します。具にすると面白いものを各自お持ち下さい。例えば、マシュマロ、バナナ、ソーセージ、ミニトマトなど等、なるべく一見ミスマッチ実は美味しい、というものがイイデスネ(~_~;))
- ・装備と持物/暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等)
- ・レンタル/スノーシューレンタル1台1500円(必・事前予約・下記へ)
- ・担当/多賀

■信玄堤 ワイナリ-見学付き(ワイン&チーズ)

- ・日時/2月16日(水) 10:00~15:30 約15キロ
- ・集合/ドラゴンパーク 10:00
- ・参加費/歩こう会会員2000円 一般5000円
- ・担当/進藤(律)

■※スノーシュー・サンメドウズ大会

- ・日時/2月20日(日) 3月13日(日) 9:00~13:30
- ・集合場所/サンメドウズスキー場2F kフェテリアサンフラワー前
- ・コース/パノラマリフト頂上→尾根登山道→羽衣池→高根荘→スキー場→フラワーリフト→レストハウス「ブルーム」(昼食)→散策路→センターハウス着
- ・サンメドウズ主催大会 昼食&記念品付き
- ・参加費/3000円
- ・申込み・問合せ/サンメドウズ

■※スノーシュー アニマルトラッキング

自然ガイドのプロ斉藤さんが特別に私たちに案内してくれます。フィールドは歩こう会の方々にはあまりなじみのない「南八ヶ岳林道」です、お楽しみに。

- ・日時/2月21日(月) 10:00~14:30

- ・集合/野辺山最高地点 踏み切り渡ったところにグレイスホテルがあります。その駐車場
- ・参加費/歩こう会会員 500 円 一般 2000 円
- ・担当/齊藤

■信玄堤 温泉付きのんびりウォーク

- ・日時/2月24日(木) 10:00~14:00
- ・集合/ドラゴンパーク 10:00
- ・参加費/歩こう会会員 2000円 一般5000円
- ・担当/進藤(律)

■スノーシュー・乗鞍 膳五郎の滝と湯けむり館

- ・日時/2月25日(金) 8:00~17:00
- ・集合/スパティオ小淵沢(道の駅側) 集合8:00→乗り合わせて行きます。
- ・コース/10:00 歩き始め→膳五郎の滝往復→11:30 牛留池→国民休暇村(昼食) 12:10~13:30→車→湯けむり館入浴 14:10 湯けむり館発 15:30→小淵沢着 17:00 ごろ。
- ・参加費/歩こう会会員 500 円 一般 1000 円
- ・交通費/ガソリン代、運転代等一人 3000 円をご用意下さい
- ・装備と持物/暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れても OK なもの(スキーウェア等) マッチ(ライター) 入浴セット
- ・昼食/国民休暇村の中の食堂を利用します。中で持参弁当を食べることは出来ません。外は非常に寒いことが予想されるので、全員中で何か注文してお昼を頂きましょう。
- ・湯けむり館/お風呂に入らない人は車で待っていただくか、小淵沢からご自分の車で行っていただくこととなります。今回は遠方地でしかも乗り合わせて行きますので全員同一行動が望ましく思います。安全のために車の台数も減らしたいので、なるべく皆さん、お風呂に入って下さい
- ・レンタル/スノーシューレンタル1台 1500 円(必・事前予約・多賀へ)
- ・担当/三枝

■厳冬の横谷溪谷 氷瀑氷柱めぐり

- ・日時/2005年2月28日(月)
- ・集合/スパティオ小淵沢 9:30→乗り合わせて横谷溪谷へ 帰着予定 16:00
- ・コース/横谷溪谷入り口→乙女の滝→王滝(往復) 約2時間5Km
車で明治温泉(おしどり隠し)に移動、氷瀑と氷柱を見学後入浴(800円)
ちなみに明治とは明らかに治るという意味だそうです。
- ・見所/凍結した横谷溪谷、乙女の滝、霧降の滝、おしどり隠しの滝の氷柱が楽しみです
- ・参加費/歩こう会会員 500 円 一般 1000 円
- ・装備と持物/弁当 暖かい飲み物、おやつ等 手袋、耳あて マッチ(ライター) 入浴セット
- ・担当/俵

■※スノーシューで本沢温泉

- ・日時/3月1日(火) 8:00~16:30 担当/ 齊藤 0551-48-3395
- ・集合/JR小海線野辺山駅前P 8:00→乗り合わせて移動
- ・コース/夏ならば2時間弱のコースですが、冬は車が奥まで入れません。ひょっとして4時間弱の歩きとなるかも。それだけに満足度、達成感、充実度ともに満点。アニマルトラ

ッキングを楽しみながらの道は苦にならないでしょう。温泉は内湯もあります。野天風呂は水着OKです。なを、当日あまりにも積雪が多い場合は稲子湯にコース変更します。こちらの方がアニマルトラッキングとしては条件が良いです。カモシカに遭える確率は高くなります。

- ・参加費/歩こう会会員/5000円 一般2000円
- ・交通費/ガソリン代運転台等 一人1000円ご用意下さい
- ・装備と持物/弁当、暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) マッチ(ライター)
- ・定員/ 15名申し込み順です。
- ・申込み・問合せ/八ヶ岳スノーシューイング倶楽部 (多賀)
- ・レンタル/スノーシューレンタル1台1500円(必・事前予約)

【月例会等のお知らせ】

■月例会

- ・1月31日(月) 10時~12時 於ペアハット
- ・3月7日(月) 10時~12時 於ペアハット

【編集後記】

●年末の雪不足がうそのような積雪です。北八に志賀にと只今スノーシューイング真っ盛りです。スノーシューイング未体験の方は今年こそどうぞ。やってみなければ分からない楽しさです。ところで、今号から「持物」の項にマッチ(ライター)を追加しました。これは主に冬の場合ですが、厳寒のフィールドを歩くわけですからどうしても冷えてトイレが近くなります。山中ですからトイレはありません。従って、ちよと木陰でシツレイ(~_~;)となります。すると春になって、ティッシュの山があちこちから発見され、大変見苦しい状況となります。そこで、最低限のマナーとして、使用したティッシュはライターで燃やすことにしようではないかという提案です。これは実際に乗鞍高原のガイド達がお客様にお願いしていることなのだそうです。確かにティッシュはいつまでも分解せず、フィールドを汚す元凶の一つとなっております。

燃やした後は、地中に埋めて下さい。微生物が分解してくれます。山やアウトドアでのトイレ問題は様々な議論がなされています。もし何か実行可能で良い提案があればお待ちしております。

●今、当会独自に「八ヶ岳八十八景」を選ぼうという声があがっております。世間では各地の観光協会や自治体が主催して富岳12景やら富士山100景やらの選定が盛んになされています。ところが八ヶ岳12景や八ヶ岳100景を選ぼうという声はどこからも上がっておりません。それならば、という訳で当会が独自に選択してみようというのです。

どのような方法で選出するか等、詳細はこれからです。毎月の月例会で話し合っ、決まったことを会報でお知らせしていきます。次号発行の前に特別号を出してお知らせできると思いますので、その折は是非ご協力下さい。

1	31	月	月例会 ペアハット	10:00	多賀
2	2	水	スノーシュー・美し森~天女山	天女山信号前10:00	多賀
2	4	金	※スノーシュー・低山に挑戦	野辺山駅前9:00	長沢
2	5	土	※歴史ウォーク	甲府躰躰が崎の館(下見)	甲府舞鶴城10:00
2	6	日	※スノーシュー・入笠湿原		ポレポレ

2	7	月	牡丹観賞ウォーク (1泊) (湘南ふじさわW協会)	
2	8	火	牡丹観賞ウォーク (1泊) (湘南ふじさわW協会)	
2	9	水	蔵開き・マイク開きウォーキング 長坂駅 10:00	風路
2	13	日	※スノーシュー・飯盛山 獅子岩 10:00	市川
2	14	月	スノーシュー・自然ふれあいセンター ふれセン 10:00	平井
2	16	水	信玄堤 ワイナリ-見学付き (ワイン&チーズ) ドラゴンパーク	
2	16	水	※スノーシュー・入笠湿原	ポレポレ
2	17	木	※歴史ウォーク 甲府躰躰が崎の館 (打ち合わせ)	理事
2	20	日	※スノーシュー・サンメドウズ大会 サンメドウズ 9:30	浅川
2	21	月	※スノーシュー・アニマルトラッキング	斉藤
2	24	木	信玄堤 温泉付き のんびりウォーク ドラゴンパーク 10:00	
2	25	金	スノーシュー・乗鞍 スパティオ小淵沢 8:00	三枝
2	28	月	厳冬の横谷溪谷 氷瀑氷柱めぐり スパティオ小淵沢 9:30	
3	1	火	※スノーシュー・アニマルトラッキング 本沢温泉	
3	4	金	※スノーシュー・低山に挑戦 野辺山駅前 9:00	長沢
3	5	土	梅の里ウォーク 敷島	進藤 (律)
3	7	月	月例会 ペアハット 10:00	多賀
3	8	火	スノーシュー・入笠山	前田
3	10	木	スノーシュー・飯盛山	俵
3	13	日	※スノーシュー・サンメドウズ大会 10:00	浅川

-----申込書 FAX番号 0551-32-6877 (多賀) -----

スノーシュー-本沢温泉 (3月1日)

参加します

参加しません

■お名前

■電話