

明けましておめでとうございます。今年は「地域再発見」がテーマの一つです。身近な道も歩けば新鮮です。民話や史跡などに目を止めながら、見過ごしていた何かを発見いたしましょう。

当会も3年目を迎えております。発足当時のテーマ「小海線沿線ウォーク」や「子供と歩こう」、昨年からの「他協会との交流ウォーク」等など、幾つもの重要なキーワードが増えて参りました。しかし、八ヶ岳の麓を歩く「里山ウォーキング」のテーマは常に不変です。この大テーマに沿って幾つかの小テーマが登場しているにすぎません。当会はいつも「八ヶ岳山麓を楽しく歩く」ことが大原則です。今年も誰でも、楽しく、気軽に歩ける例会を、皆様と共に作って行きたいと思っております。

そして、昨年発足した「山梨県ウォーキング協会」もいよいよ今年から本格的な始動が始まります。皆様方のご協力とご参加を頂きながら、八ヶ岳と山梨県のウォーキングを益々隆盛活発にする1年でありたいものだと思っております。本年もどうぞよろしく願いいたします<(\_ \_)>

さて、今年も雪が多そうな予感がします。暖冬異変という地球の異常気象が、ここ数年の八ヶ岳では、「積雪量の増大」という形で現れているような気がします。「スキー大好き」な私にとっては大歓迎ですが、「歩こう会」にとってはやっかいです。昨年から1月の甲府周辺ウォーキングを定例化したのもそんな状況があるからです。

しかしせっかく雪があるのなら、それを利用しない手はありません。雪を楽しむためのスポーツ「スノーシューウォーキング」というものがあります。当会ではあくまで「番外」として試行致しますが、好評なら来年から正式例会として取り入れようかと考えています。新年号の「歩け新聞」にも「スノーシューウォーキングをぜひJVAの公認種目に」と訴えている方もいらっしゃいます。

スノーシューとは「西洋かんじき」のことで雪の上を歩く道具です。初めての方も楽々歩けます。レンタルは当会にて1000円で用意致します。特別な服装は不要です。長靴と手袋と暖かい服装をご用意ください。今年は是非チャレンジしてみてください。

●初詣ウォーク（穂見神社初詣と筒粥神事のお話） 1月14日（日）

- ・地域再発見のウォーキングの第一回めとして、初詣にふさわしい長坂町の穂見神社を選びました。ここには「筒粥神事」という行事が残されております。高根町三社ウォークで日吉神社に伝わる筒粥神事のお話を伺いましたが、ほぼ同様の内容です。どちらも神事は深夜から未明にかけて行われますので、実際に参加することは困難です。今回はその準備の様子などを見学致します。この行事に詳しい長坂町の輿石さんをお迎えして歩きます。歩きながら神社や神事にまつわる伝説やお話を伺いましょう。なを、この神事は来年度のNHKライブラリーに収録されることが決定しております。

・集合場所 長坂町役場

・時間 集合13:00（昼食は済ませて来て下さい） 解散16:00

・距離 5～6キロ

・短い距離ですが、神事の準備の都合等で3時間の余裕を見ました。手袋や魔法瓶に暖かいお茶などの暖かい支度をしてご参加下さい。

●新年会ウォーク（甲府盆地 北山野道ウォーク） 1月21日（月）

・ウォーク後新年会を行いますので、参加者は申し込みが必要です。

・幾つもの道筋がある「北山野道」は史跡も多く、武田文化の薫りたっぴりな甲府盆地の「歴史

と自然の息づく道」です。本来は甲府盆地をとりまく山々の裾に分け入る「やますその道」を歩いて「やますそ文化」を訪ねるのがこの道の真骨頂ですが、今回は新年会もありますので、ほんのさわりだけを歩くのみであります、すみません。「小松の里」と呼ばれるコースの一部を歩いて、積翠寺温泉「要害」へバスで直行致します。ここの女将が田中ご夫妻とご親交のあることから、今回特別にはからって頂きました。展望絶景の露天風呂もあります。お楽しみに。

- ・集合場所 甲府駅中央改札口
- ・時間 9:45
- ・解散 15:00頃（新年会場から甲府駅までバスで送って頂きます）
- ・コース 甲府駅～北山野道「小松の里」経由武田神社～送迎バスにてホテルへ。
- ・距離 5キロ
- ・新年会参加費 風呂付き4000円（お飲み物、税金別です）
- ・申し込み先 多賀まで
- ・申し込み〆切 1月17日（木）

●スノーシューウォーキング（丘の公園ゴルフ場） 1月27日（日）

- ・番外ウォーキング第一回め。冬期休業中のゴルフ場をお借りして、まずは歩いてみましょう。ここはゴルファーなら誰でもお馴染みの大展望大絶景の素晴らしいコースです。ゴルフ場のコースを歩く利点は第1に「安全」第2に「交通便利」第3に「自分たち以外誰もいないフィールドである」等など無限です。トイレもある、暖かい飲み物もある、終わったら温泉にも入れる、気候が急変してもすぐ帰れる等、初めてスノーシューにチャレンジしてみるのにこんな都合の良い場所はありません。大柴さんのご厚意で実現致しました。この機会に是非あなたも挑戦してみてください。

- ・集合場所 県営丘の公園駐車場
- ・集合時間 10:30 解散12:30
- ・キロ数 未定
- ・持ち物 弁当 水筒 防水シューズ（又は防寒長靴） 手袋 スノーシュー
- ・スノーシューレンタル 一日1000円要予約 多賀まで
- ・解散後 アクアリゾート清里のお風呂をどうぞ（有料）

●我が町再発見ウォーク 大泉編 1月29日（火）

- ・新春18キロウォークです。今年も元気に歩きましょう。
- ・大泉在住の渡辺さんがコース設計して下さいました。「新春18キロ」とJRの切符風に気取ってみました(^\_^;) 今年最初の本格的ウォークです。元気に歩きましょう。靴に滑り止めが必要かもしれません。前夜雪ならスノーシューウォーキングに変更します。スノーシューをレンタルして参加希望の方は多賀まで電話下さい、当日の朝でも用意可能です。

- ・集合場所時間 JR大泉駅 10:45
- ・解散場所時間 同駅 16:30
- ・距離 18キロ（雪の場合はスノーシュー約5キロ）

【次号予告】 -詳細は次号で-

◆スノーシュー 場所は未定ですが今シーズンは下記の日程で行います。

- ・2月3日（日）・2月24日（日）・3月10日（日）
- ・本日（1月7日）アクアリゾート清里の大柴さんと丘の公園ゴルフ場内をスノーシューウォーキングして来ましたが、その折りゴルフ場内を使わせて頂く最大の利点を発見しました。それは「場内にハンターはいない」という事実です。思うに、スノーシューシーズンと猟期はほぼ

一致します。先日も我々は棒道でハンターと出会い、いやな思いをしたばかりでした。ハンターから見ればスノーシューはかなり他の動物と見誤る可能性が高いものです。なにしろ「道」でないところをガサゴソ移動するのを得意とするスポーツなのですから。

猟区でないところを歩くにはかなり本格的なスポーツとなります。キッツメドウズのツーデーマーチコースなどが代表的なコースでしょうか。他にも幾つか適するコースはありますが、初心者が最初に体験するコースとしてゴルフ場内ほど安全なコースはありません。「初物」に挑戦してみましょう。1月27日にお待ちしています。

◆七賢蔵開きウォーク 2月17日(日)

・恒例の七賢蔵開きウォークを今年も行います。

◆1泊ウォーキング 3月18(月)～19(火)

・湘南ふじさわウォーキング協会の例会に参加させていただきます。

◆我が町再発見ウォーク 小淵沢編 3月27日(水)

・「デジカメママ」こと市川さんが、春の小淵沢をご案内して下さいます。

◆理事会 2月4日(月)

・10:00からペアハットにて。どなたも大歓迎です。

-----  
年初からちょっと遅れ気味の会報になってしまい申し訳ありません。年末に体調を崩しまして事務がはかどりませんでした。取り急ぎ決まっていることだけお知らせいたしました。現在体調は絶好調に回復しております。引き続き2月と3月のイベントにつきまして調査検討中です。今年も楽しく歩きましょう。

-----  
FAX 八ヶ岳歩こう会事務局 多賀

1) 1月21日(月) 積翠寺温泉「要害」新年会 参加します

2) 1月27日(日) スノーシュー レンタル希望します

3) 1月29日(火) スノーシューの場合 レンタル希望します

御名前

電話番号