

■事務局よりお知らせ

◎雨の日が続きますね。いきなり寒くなって、清里あたりではもう木々の葉が色づき始めました。秋のウォークシーズン到来です。先日、11月に開催予定の第五回八ヶ岳・棒道ウォークの会議を行いました。案内パンフレットも完成し、約800通のDMを発送しながらの会議でした（うっかり例会と重なった日に会議を設定してしまい、申し訳ありませんでした）。会員の皆様には是非「全員スタッフ」という意気込で、大会運営にご協力をお願い申し上げます。9月の月例会にて運営についての説明を致しますが、既に都合のつかないことが分かっている方は「大会は11月7日(土)・8日(日)」事務局まで連絡をお願いいたします。

【2015年9月の行事詳細】

■9月2日(水) 天女山里山ウォーク

大昔、神様が集まり天女の舞を見たと言う伝説の山です。標高は1529mで丁度トレッキングにはほど良い高さです。一般道あり登山道あり牧場の遊歩道あり森林の中を歩く変化に富んだコースです。天気がよければ富士山も見られます。大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- ・コース 甲斐大泉駅～天女山入口～天女山頂(トイレ)～天の河原(昼食)～牧場展望台～まきば公園(トイレ)～甲斐大泉駅
- ・距離 約12キロ
- ・集合 甲斐大泉駅 10:30
- ・解散 甲斐大泉駅 15:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 和田 宏
- ・その他 雨天の場合延期があります。その時は前日のメールでお知らせします。

■9月7日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■9月10日(木) わが町シリーズ・武川

北杜市武川町と言えば、武川米や日本三大桜の「神代桜」が有名ですが、ウナギを「ご神魚」として大事にし、食べない習わしが北杜市武川町山高地域に残っているという。土用の丑の日には、皆さんもウナギを頂くことでしょうか？武川町「幸燈神社」の氏子さんはウナギを食べないといわれているのは本当だろうか？今回は同地区に住む氏子さんのお一人から地元に残る言い伝えをお話し頂ける事になりました。奉納されたウナギの絵馬も見せて頂けるそうです。今回は桜の頃とは違った実相寺の神代桜周辺の神社やお寺、大武川の砂防歩き、黄金色に実った武川米の中を歩きます。秋の里山歩きを楽しんでください。そうそう、武川米を使った手作り団子のお店にも寄る予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

- ・コース 神代桜駐車場～実相寺～幸燈神社～高龍寺～万休院～神代桜駐車場
- ・距離 約9キロ
- ・集合 神代桜駐車場（山梨県北杜市武川町山高2763） 9:30

- ・解散 神代桜駐車場 14:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 雨具、昼食、飲み物、保険証、ダイアリー
- ・担当 小林光修 進藤律子 市川富美子

■9月14日(月) 我が町シリーズ・高根 ～稲絵と村山六か村堰を訪ねる～

今年の稲絵アートは昨年までの小海線大曲から高根福祉村隣地に移転しました、多くの皆さんにとってあまりなじみのない場所のように思います、(もうじきお世話になる場所かも)案内します。

昨年歩いた村山六か村堰のゴール、川小石分岐より下流をたどってみます、徳島堰などとは違い分岐、分岐を繰り返しだんだん小さな流れになって、それがまた集まって大きな流れになっていく、平安時代にその原型が作られたという水利用の姿と、実りの近い田んぼの風景をを楽しんでみましょう。

- ・コース たかねふれあい公園 → 村山六か村堰川小石分岐 → 高根合同庁舎(トイレ、昼食) → 高根福祉村(トイレ、稲絵アート) → たかねふれあい公園
- ・距離 約17Km
- ・集合 たかねふれあい公園駐車場(たかねの湯向かい) 9:40
- ・解散 たかねふれあい公園駐車場 15:00頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当、飲み物、雨具、保険証、ウォーキング手帳
- ・担当 大嶋俊壽 多賀純夫

■9月16日(水) 第15回・お茶壺道中(甲州街道) 南烏山りんれい公園 ～皇居

お茶壺道中もいよいよ最終回になりました。シリーズウオークは長い月日が掛かりますが最後の一回になりました。いい思い出になる様皆様のご参加をおまちしています

今回のコースは和田堀廟所で樋口一葉のお墓をお参りし、江戸時代に作られた玉川上水の上を通り、昼食は高遠藩内藤家の江戸屋敷跡の新宿御苑でいただく様に最後としては楽しいコースになると思いますので皆様のご参加をお待ちしています。

- ・コース 南烏山りんれい公園 ～ 玉川上水公園 ～ 和田堀廟所(トイレ) ～ 牛窪地藏 ～ 初台正春寺 ～ 新宿御苑(昼食トイレ) ～ 半蔵門 ～ 井伊直弼上屋敷跡(加藤清正屋敷跡) ～ 皇居(江戸城)
新宿御苑で13km地点です、ここでリタイヤできます。
- ・距離 約19km
- ・集合 南烏山りんれい公園(京王線千歳烏山駅徒歩5分)
集合時間 9:20
9:10に小塚さんが千歳烏山駅出口(新宿方向先)にてお待ちし公園までご案内します。
- ・解散 皇居 15:00頃
- ・参加費 会員500円 一般1,000円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 和田宏 阿部哲郎
- ・その他 バス利用・出発場所 六山駅前 6:30 双葉SA 7:00

バス代金 3500 円(申込制)

宿泊 ホテル新光 (石和温泉) 大江戸温泉物語 (希望者のみ申込制)

料金 9500 円

補足 バス利用, 宿泊希望者は8月5日までに担当者に申込んで下さい

バスは復路も出発地点まで戻ります

■9月19日(土) ※そろんそろんフットパス

「小海線に乗って野辺山高原へ」 ~やまなしの実を拾ってみよう~

- ・集合場所 野辺山駅 10:00 ・距離 6 km
- ・集合 10:00 出発 10:15 ・終了 14:30 ・参加費 ¥1,000 ・募集人員 30 名
- ・道守は大嶋さん。全線開通 80 周年記念の小海線に乗りましょう (9:16 小淵沢発)
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・申込み つなぐイベント係
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウオーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■9月24日(木) わが町シリーズ・韮崎(徳島堰)

収穫の秋です。稲刈りの進む徳島堰沿いをメインに歩きます。連休明けですが皆様のご参加お待ちしております。

- ・コース 穴山駅(トイレ) ~ 入戸野橋 ~ 常光寺(トイレ) ~ 武田八幡宮(トイレ) ~ 大公寺(昼食・トイレ) ~ 大草町・日本列島のへそ ~ 船山橋 ~ 韮崎駅
- ・距離 約 16 キロ
- ・集合 穴山駅 9:20
- ・解散 韮崎駅 14:30 予定
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 田中憲一 サブ未定

■9月28日(月) ※茅が岳トレッキング

- ・コース 茅が岳登山道 ~ 女岩 ~ 山頂(片道 3 時間)
韮崎駅 -20 分- 深田公園駐車場 -1 時間 20 分 - 女岩 -1 時間 10 分- 茅が岳山頂 -45 分- 女岩 -1 時間- 深田公園駐車場 -20 分- 韮崎駅
- ・距離 約 8.3 キロ(標高差 約 750m)
- ・集合 韮崎駅前広場 8:30(車乗り合わせ 500 円) 深田公園 9:00
- ・解散 深田公園 15:30 頃
- ・参加費 無料(保険は各自でお願いします。)
- ・持ち物 雨具、昼食、飲み物、保険証など
- ・担当 阿部哲郎

【2015 年 10 月の行事詳細】

- 10月5日(月) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 1F5 番会議室 10:00
- 10月7日(水) 飯盛山ウォーク 担当:穂阪ゆき子
- 10月17日(土)・18日(日) ※第24回・富士河口湖もみじマーチ(富士河口湖町)
 - ・会場 富士河口湖特設会場
 - ・コース 10月17日(土) 富士登山道・忍野八海コース
10月18日(日) 河口湖・西海コース
(前年度とコースが変わりました)
両日とも30KM 20KM 10KM 5KMあります。
 - ・受付開始 各コース出発の60分前です。
 - 1) 30KMコース 7:30
 - 2) 20KMコース 8:00
 - 3) 10KMコース 9:00
 - ・参加費 900円(団体申込特別料金)
※参加費¥900円の外、バス利用者はバス代金¥3,000円がかかります。
 - ・担当 田中(哲)・田中(憲)
 - ・申込方法 この大会には会として参加することになりましたので参加される方は、二つの特権があります。
 - 1) 参加費が半額になります。(¥1,800 半額¥900)
 - 2) 当会でバスを仕立てます。
 もみじマーチに参加される方は必ず多賀又は田中(憲)・田中(哲)までに連絡ください。
 - ・バスにつきまして
 - 1) 10月17日(土)の20KM参加者、対象です。
 それ以外の方は、参加費特典のみ適用となりますが交通手段は各自でお願い致します。
 - 2) バス乗車場所は、2ヶ所になります。穴山駅・甲府駅になります。
 - 3) 時間 穴山駅 6:30 甲府駅 7:00 現着 8:00 予定です。
 - ・バス申込窓口 田中憲一 田中哲夫
 - ・主催 富士河口湖もみじマーチ実行委員会
- 10月19日(月) 棒道ウォーク・下見 担当:進藤律子
- 10月21日(水) フォトウォーク 担当:市川富美子・前田和也
- 10月26日(月) 武田家終焉の地を巡る「竜門峡ウォーク」
紅葉が美しい竜門峡をハイキング、また武田家終焉の地「景德院」を巡ります。
 - ・コース 甲斐大和駅(トイレ)～諏訪神社～景德院(トイレ)～竜門峡入り口(トイレ)～天鼓林～休憩舎～栖雲寺(昼食・トイレ)～日川溪谷レジャーセンター(トイレ)～甲斐大和駅
 - ・距離 約15キロ
 - ・集合 甲斐大和駅 9:40
 - ・解散 甲斐大和駅 15:30 予定
 - ・参加費 会員300円 一般500円
 - ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
 - ・担当 田中憲一 サブ未定

・その他 荒天時は中止とします

■10月29日(木) 我が町シリーズ・もみじ回廊ウォーク

小淵沢にいくつかあるもみじ回廊を晩秋の風を受けながらゆっくりのんびり歩きます。

もみじのアーチをくぐり抜けしばし紅葉狩りの風情を楽しみましょう。午前中は緩やかな上り、昼食はスパティオ小淵沢で お弁当でもレストランでもご自由にどうぞ・・・午後は林の中をちょっと上り後は下りっぱなしの道、五ヶ所のもみじ回廊を巡ります。

最後五ヶ所目のもみじ回廊はどんな姿で私たちを迎えてくれるでしょうか、楽しみです。

・コース 小淵沢駅～もみじ回廊(1)～縦の木湧水～スパティオ小淵沢(昼食、トイレ)
～馬の道～もみじ回廊(2)(3)(4)(5)～小淵沢駅

・距離 約12キロ

・集合 JR中央線小淵沢駅 9:50

・解散 JR中央線小淵沢駅 15:00頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 お弁当(スパティオ内のレストラン、蕎麦や、中華、利用できますご自由にどうぞ)
飲み物 雨具 ダイアリー

・担当 進藤律子 サブ 風路

【2015年11月の行事詳細】

■11月2日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■11月4日(水) 西沢溪谷トレッキング 担当:小塚敏夫

■11月7日・8日 第5回八ヶ岳・棒道ウォーク

・会場 三分一湧水館 JR小海線「甲斐小泉駅」から歩いて5分
山梨県北杜市長坂町小荒間292-1

■11月7日(土) せっかくウォーク

「もうひとつの棒道」 10km 要予約 13時スタート

案内人+観光案内の本や、パンフレットには載っていない棒道コースを歩きます。

参加費 500円 小学生 200円 集合 三分一湧水館

受付開始11:30 開会式12:30

★募集要項の払込票に必要事項をご記入の上、参加費を添えて最寄の郵便局でお申込ください。

■11月8日(日) 第5回八ヶ岳・棒道ウォーク

参加費:1,000円(事前申込800円)、小学生300円

集合:三分一湧水館

受付開始 各コース出発の30分前

① 23kmコース 9:00スタート

② 12kmコース 10:00スタート

③ 6kmコース 10:15スタート

★申込方法:募集要項の払込票に必要事項をご記入の上、参加費を添えて最寄の郵便局でお申込ください。

■7日(土)・8日(日)両日開催、ウォーキング講座「ノルディックウォーク教室」

講師:植松誠二(ウエマツ自然療養センター代表)

11月7日(土) 12:00~12:30 11月8日(日) 9:30~10:00

・会場 三分一湧水館 ・定員 自由参加(レンタルポール有り¥300)

■特別企画「八ヶ岳の縄文時代の交流」講演会

講師：村松佳幸(北杜市教育委員会 学術課 資料館担当)

日本の縄文時代、様々な出土品から、ここ八ヶ岳周辺エリアは、人々が集い、行き交い、交流して文化の核地域となっていた可能性があると考えられています。人々が数千年前から活発に歩いていた「八ヶ岳の縄文時代の交流」についての講演会です。

・11月7日(土) 12:30~13:00

・参加費 500円(大会参加者無料)

・会場 三分一湧水館3階ホール ・定員 先着100名

★募集人数 11月7日 200名、8日 500名

★参加方法

- ・チラシの払込票に必要事項をご記入の上お申込ください。
- ・当日払込票の受領証をご持参下さい。参加受付証となります。
- ・申し込み後のキャンセルは出来ませんのでご了承ください。
- ・当日参加も歓迎しますが、参加賞など不足の場合はご容赦ください。

★参加資格

- ・大会のきまりやウォークマナーを守れる方なら、どなたでも参加出来ます。
- ・小学生以下は保護者の、歩行に障害がある方は介護者の同伴が必要です。
- ・ワンちゃん連れでもOKです。

★持ち物 健康保険証、雨具、弁当、飲み物、マイカップ

※休憩所では給水のサービスがありますので、ご自分のカップを必ずご持参下さい。

★免責事項

十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生した場合、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

★お問い合わせ・お申し込み

八ヶ岳歩こう会 事務局

■11月11日(水) わが町シリーズ・須玉 ~鹿鳴峡とみずがき湖の紅葉を楽しむ~ 担当:大嶋俊壽

■11月12日(木) 戦国時代の砦を訪ねる中山トレッキング 担当:重田友五郎

■11月23日(月) 晩秋、古道・苗敷道ウォーク(韮崎市旭町上条南割~南アルプス市六科・野牛島・上高砂)

昭和の初め頃までに穂見神社には、お祭り日になると旧御景村や旧竜王村から多くの参拝客が苗敷道を通って参拝したそうです。

昔をしのびながら、道しるべに導かれて古道・苗敷道をのんびりとしたウォーキングになります。

道しるべ

- ・韮崎といちかわを結ぶ古道に庚申塔があります。(右ないしき・左かうふ向いちかわ・前韮崎) 道標の役割をしています。
- ・随心院近く、駿信往還と苗敷道の交差点に甲子塔があります。(西なえしき・東甲府) ひっそ

りとたたずんでいます。昔の人は道標をみて安心したことと思います。

- ・コース 県立北病院・駐車場(トイレ) ～ 穂見神社参道入口 ～ 湧泉李の里(トイレ) ～ 諏訪神社(トイレ) ～ 農村公園(昼食・簡易トイレ) ～ 随心院 ～ 将棋頭(トイレ) ～ 北病院駐車場(トイレ)

少し歩行距離がありますので、ゆっくりとしたペースでのウォーキングになります。歩きやすいフラットなコースになっています。

- ・距離 約 18KM位
- ・集合 県立北病院バス停前 (韮崎市旭町上条南割 3 3 1 4 - 1 3) 集合時間 9:00
駐車場は、県立北病院駐車場に駐車できます。(なるべく奥の方に駐車願います)
- ・解散 北病院 15:30 予定です。
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキング手帳・その他
- ・担当 田中哲夫
- ・その他 ※苗敷道

平安時代より続く古道で、甲斐市竜王新町より釜無川の(高砂渡し場)を通過して南アルプス市上高砂、六科の集落を横断して御勅使川を渡って苗敷山に至る参道です。山頂付近にある穂見神社は、古くから農業の神様として人々の信仰を集めていたそうです。

■ 11月30日(月) 諏訪大社4宮巡りウォーク 担当: 田中憲一

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877