

■事務局よりお知らせ

◎猛暑が続きますね。熱中症には十分気を付けてお過ごしください。8月はいつもの「月例会」がありませんが、そろそろ秋の棒道大会について皆様と打ち合わせをしたいと考えております。8月中旬に「大会についての打ち合わせ会」を開催予定です。MLにてお知らせを流しますので、ご都合のつく方は是非ご会議にご参加ください（久々に本業が忙しくて^^;なかなか日程が決まらず申し訳ありません）

大会要項は「講演」を除いてほぼ昨年と同様です。HPから昨年のPDFが見られますので参考までにご覧ください。

今年度大会日時は2015年11月7日(土)・8日(日)です。

◎退会者：波木井すみ江さん

【2015年8月の行事詳細】

■8月22日(土) ※そろんそろんフットパス

「真夏の美し森を楽しむ」 ～森林浴と高原の草花たち～

・集合場所 八ヶ岳美し森ロッジ・たかね荘 ・距離 5km

・集合9:00 出発9:30 ・終了12:30 ・参加費 ¥1,000 ・募集人員 30名

・道守は八ヶ岳自然クラブの竹内さん。自身が作成した「ガイドブック」を楽しみながら歩きます。

・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会

・申込み つなぐイベント係

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■8月23日(日) ※樹海ウォーク

■8月26日(水) 涼を求めてトレッキング 北杜市武川町の「精進ヶ滝」

国道20号牧原交差点から「精進ヶ滝林道」に入り[精進ヶ滝橋]まで車で30分ほど走ると立派な吊り橋が見えて、そばには駐車場があります。吊り橋の下を流れる川は石空川(いしうとろがわ)といい、南アルプスの鳳凰三山(ほうおうさんざん)の北端、地蔵ヶ岳北西面の水を集めて北に流れています。まさに「南アルプスの天然水」です。

澄んだ流れに沿って遊歩道が整備されています。途中、世界第一級ともいわれるフォッサ・マグナの大断層露頭を見ながらゆっくりと登ってゆきます。やがて一の滝(魚止めの滝)、吊り橋を挟んでその上に二の滝(初見の滝)が見えてきます。そして、初見の滝の瀑布を見ながら急な鉄ばしごを登ると、次ぎに見えてくるのが三の滝(見返りの滝)です。きつい登りが終わり、なだらかな遊歩道の右手には大きな岩がゴロゴロ。三つ兎石、おにぎり石です。その左側は竜洗

峡です。

駐車場から歩くこと40～50分ほどで滝見台に着きます。上に見えるのが精進ヶ滝、下方は九段の滝。繋がっているように見えるので迫力あります。

こうして清流に次々現れる滝や瀬、吊り橋、鉄ばしごと変化のあるコースには、それだけではなく岩に輝く苔の緑、日溜まりの花、気持ちよさそうに囀る野鳥の声……ワクワクする溪谷トレッキングです。

やや高低差はありますが、道も大分整備されていて、歩く時間も往復2時間ほどです。

- ・コース 道の駅はくしゅう～精進が滝駐車場～精進が滝～精進が滝駐車場～道の駅はくしゅう
- ・距離 約5KM
- ・集合 道の駅・はくしゅう 駐車場 9:30
- ・解散 道の駅・はくしゅう 駐車場 14:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円 義援金任意
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など
トレッキングシューズ ストックがあればご持参ください。
- ・担当 市川富美子・小林光修
- ・その他 足元が滑りやすいので雨天順延 8月27日(木)も雨天の場合は中止
道の駅・はくしゅう 駐車場より乗合せ(一人500円)
精進が滝への質問等は小林へ

【2015年9月の行事詳細】

■9月2日(水) 天女山里山ウォーク

大昔、神様が集まり天女の舞を見たと言う伝説の山です。標高は1529mで丁度トレッキングにはほど良い高さです。一般道あり登山道あり牧場の遊歩道あり森林の中を歩く変化に富んだコースです。天気がよければ富士山も見られます。大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- ・コース 甲斐大泉駅～天女山入口～天女山頂(トイレ)～天の河原(昼食)～牧場展望台～まきば公園(トイレ)～甲斐大泉駅
- ・距離 約12キロ
- ・集合 甲斐大泉駅 10:30
- ・解散 甲斐大泉駅 15:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 和田 宏
- ・その他 雨天の場合延期があります。その時は前日のメールでお知らせします。

■9月7日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■9月10日(木) わが町シリーズ・武川

北杜市武川町と言えば、武川米や日本三大桜の「神代桜」が有名ですが、ウナギを「ご神魚」として大事にし、食べない習わしが北杜市武川町山高地域に残っているという。土用の丑の日には、皆さんもウナギを頂くことでしょうか？武川町「幸燈神社」の氏子さんはウナギを食べないといわれているのは本当だろうか？今回は同地区に住む氏子さんのお一人から地元に残る言い

伝えをお話し頂ける事になりました。奉納されたウナギの絵馬も見せて頂けるそうです。今回は桜の頃とは違った実相寺の神代桜周辺の神社やお寺、大武川の砂防歩き、黄金色に実った武川米の中を歩きます。秋の里山歩きを楽しんでください。そうそう、武川米を使った手作り団子のお店にも寄る予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

- ・コース 神代桜駐車場～実相寺～幸燈神社～高龍寺～万休院～神代桜駐車場
- ・距離 約9キロ
- ・集合 神代桜駐車場（山梨県北杜市武川町山高 2763） 9：30
- ・解散 神代桜駐車場 14:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 雨具、昼食、飲み物、保険証、ダイアリー
- ・担当 小林光修 進藤律子 市川富美子

■9月14日(月) 我が町シリーズ・高根 ～稲絵と村山六か村堰を訪ねる～ 担当：大嶋 俊壽

■9月16日(水) 第15回・お茶壺道中(甲州街道) 南烏山りんれい公園～皇居
お茶壺道中もいよいよ最終回になりました。シリーズウオークは長い月日が掛かりますが最後の一回になりました。いい思い出になる様皆様のご参加をおまちしています
今回のコースは和田堀廟所で樋口一葉のお墓をお参りし、江戸時代に作られた玉川上水の上を通り、昼食は高遠藩内藤家の江戸屋敷跡の新宿御苑でいただく様に最後としては楽しいコースになると思いますので皆様のご参加をお待ちしています。

- ・コース 南烏山りんれい公園～玉川上水公園～和田堀廟所(トイレ)～牛窪地藏～初台正春寺～新宿御苑(昼食トイレ)～半蔵門～井伊直弼上屋敷跡(加藤清正屋敷跡)～皇居(江戸城)
新宿御苑で13km地点です、ここでリタイヤできます。
- ・距離 約19km
- ・集合 南烏山りんれい公園(京王線千歳烏山駅徒歩5分) 9：20
9：10に小塚さんが千歳烏山駅出口(新宿方向先)にてお待ちし公園までご案内します。
- ・解散 皇居 15：00頃
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 和田宏 阿部哲郎
- ・その他 バス利用・出発場所 穴山駅前 6：30 双葉SA 7：00
バス代金 3500円(申込制)
宿泊 ホテル新光(石和温泉) 大江戸温泉物語(希望者のみ申込制)
料金 9500円
補足 バス利用、宿泊希望者は8月5日までに担当者に申し込んで下さい
バスは復路も出発地点まで戻ります

■9月19日(土) ※そろんそろんフットパス

「小海線に乗って野辺山高原へ」～やまなしの実を拾ってみよう～

- ・集合場所 野辺山駅 10：00 ・距離 6km
- ・集合 10：00 出発 10：15 ・終了 14：30 ・参加費 ¥1,000 ・募集人員 30名

- ・道守は大嶋さん。全線開通 80 周年記念の小海線に乗りましょう (9:16 小淵沢発)
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・申込み つなぐイベント係
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥ 300 です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウオーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■9月24日(木) わが町シリーズ・葎崎(徳島堰)

収穫の秋です。稲刈りの進む徳島堰沿いをメインに歩きます。連休明けですが皆様のご参加お待ちしております。

- ・コース 穴山駅(トイレ) ~ 入戸野橋 ~ 常光寺(トイレ) ~ 武田八幡宮(トイレ) ~ 大公所(昼食・トイレ) ~ 大草町・日本列島のへそ ~ 船山橋 ~ 葎崎駅
- ・距離 約 16 キロ
- ・集合 穴山駅 9:20
- ・解散 葎崎駅 14:30 予定
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 田中憲一 サブ未定

■9月28日(月) ※茅ヶ岳トレッキング 集合: 葎崎駅 8:30 担当: 阿部哲郎

【2015 年 10 月の行事詳細】

- 10月5日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
- 10月7日(水) 飯盛山ウォーク 担当: 穂阪ゆき子
- 10月17日(土) ※第24回・富士河口湖もみじマーチ(当会でバスを仕立てます。)
- 10月18日(日) ※第24回・富士河口湖もみじマーチ(自由参加)
- 10月19日(月) 棒道ウォーク・下見 担当: 進藤律子
- 10月21日(水) フォトウォーク 担当: 市川富美子・前田和也
- 10月26日(月) 竜門峡ウォーク 担当: 田中憲一
- 10月29日(木) もみじ回廊ウォーク 担当: 進藤律子

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。

- 他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877