

■事務局よりお知らせ

◎秋も深まってまいりました。棒道上の落葉松の黄葉が一段と進んできましたね。いよいよ「八ヶ岳・棒道大会」が直前です。全国からウォーカーが八ヶ岳南麓高原を歩きに来てくれます。当会あげて大歓迎をするべく着々と準備が進んでおりますが、別紙役割表をご確認ください。皆様方のお力をお借りして成功裏に運びたいと願っています。当日はご協力を宜しくお願い申し上げます。

◎月例会にて八ヶ岳棒道ウォークの役割表を作成いたしましたので同封いたしました。もし、表に名前がある方でご都合の悪い方や名前が載っていない方で協力いただける方は事務局までご連絡下さい。

◎「お茶壺道中・第9回」のコースが変更になりました。詳細は12月17日(水)の案内をご覧ください。

◎今月の議事録はありません。

◎新会員：村松 光比古さん(西八代郡市川三郷町)

【11月の行事詳細】

■11月1日(土)※ほくと歴史の杜ふるさと講座「梅の木遺跡と茅が岳の縄文遺跡を訪ねて」

午前9時～午後4時頃 場所 国指定史跡・梅の木遺跡、諏訪原遺跡、埋蔵文化財センター他
内容 茅が岳の縄文遺跡の見学 定員 20名(先着) 参加費 500円
申し込み 郷土資料館窓口、電話、FAXで

■11月8日(土)・9日(日) 第4回八ヶ岳・棒道ウォーク

◎会 場 三分一湧水館 JR小海線「甲斐小泉駅」から歩いて5分

■11月8日(土) せっかくウォーク「もうひとつの棒道」

観光案内の本や、パンフレットには載っていない棒道コースを歩きます。

10kmコース 13時スタート 参加費 500円 小学生 300円

集合 三分一湧水館 受付開始 11:30 開会式 12:30

11月9日(日) 第4回八ヶ岳・棒道ウォーク

参加費：1,000円(事前申込 800円)、小学生 300円

集 合：三分一湧水館

受付開始 各コース出発の30分前

① 23kmコース 9:00スタート

② 12kmコース 10:00スタート

③ 6kmコース 10:15スタート

★申込方法：募集要項の払込票に必要事項をご記入の上、参加費を添えて最寄の郵便局でお申込ください。

■8日(土)・9日(日)両日開催、ウォーキング講座「快適省エネウォーキング」

講師：奥野清歩(比企コミュニケーションズ代表・木谷ウォーキング研究所副代表理事)

11月8日(土) 12:00～12:30 11月9日(日) 9:30～10:00

◎会場 三分一湧水館 ◎定員 自由参加

■特別企画「八ヶ岳と棒道」講演会 講師 曹洞宗淵嶽山高福寺 水原康道老師

11月8日(土) 12:30 ~ 13:00

・参加費 500円(大会参加者無料) ・会場 三分一湧水館・定員 先着100名

★募集人数 11月8日 200名、9日 500名

★参加方法

- ・チラシの払込票に必要事項をご記入の上お申込ください。
- ・当日払込票をご持参下さい。参加受付証となります。
- ・申し込み後のキャンセルは出来ませんのでご了承ください。
- ・当日参加も歓迎しますが、参加賞など不足の場合はご容赦ください。

★参加資格

- ・大会のきまりやウォークマナーを守れる方なら、どなたでも参加出来ます。
- ・小学生以下は保護者の、歩行に障害がある方は介護者の同伴が必要です。
- ・ワンちゃん連れでもOKです。

★持ち物 健康保険証、雨具、弁当、飲み物、マイカップ

※休憩所では給水のサービスがありますので、ご自分のカップを必ずご持参下さい。

★免責事項

十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生した場合、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

★お問い合わせ・お申し込み 八ヶ岳歩こう会事務局

■11月10日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■11月12日(水) 通仙峡の秋 担当:大嶋俊壽

秋の一時期しか通れない通仙峡の紅葉を楽しもうと考えた企画ですが北杜市観光課に問い合わせたところ、のり面の崩壊がさらに激しくなり、今年は通行許可しないということでした。残念ですが10月31日の下見、11月12日の本番は中止とします。

■11月17日(月) 第8回・お茶壺道中(甲州街道) 初狩駅~大月駅

お茶壺、リニアに乗って江戸城へ?

お茶壺道中も中盤に差し掛かり、今回は甲州街道を外れ、初狩駅を出発してお茶壺行列に利用されたと考えられる大月市初狩と都留市宝を結ぶ「近ヶ坂(ちがさか)往還」を通って都留市谷村に入り、お茶壺が保管されている長安寺を尋ね、リニア実験線を見ながら大月駅を目指します。初狩駅(WC) ~ まるたの森グリーンセンター先のスポーツ施設(WC) ~ 近ヶ坂(ちがさか)峠 ~ 金井 ~ 長安寺(昼食・WC・住職講話) ~ リニア見学センター入り口 ~ 尾県郷土資料館(WC) ~ サンスポーツランド都留 ~ 大月駅(WC)

注意;途中 富士急赤坂駅 → 14:02 大月行 リタイヤOK

- ・距離 約20Km
- ・集合 初狩駅 AM9:00
- ・解散 大月駅 15:30 予定
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 お弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具 保険証等
- ・担当 田中憲一 阿部哲郎

■11月22日(土) ※萌木村周辺をそろんそろん ~フットパスゲイトのある道~

・集合場所 / レストランロック駐車場 北杜市高根町清里 3545

・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30

・参加費 / ￥1,000

・主催 / 北杜そろんそろんフットパス推進委員会

・道守 / 五味愛美 歩行距離 3km

・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ￥300 です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となりますのでふるってご参加下さい。

■ 11月24日(月) 晩秋の御勅使川(みだいがわ)巡りウォーク・南アルプス市六科(むじな)

唐松峠・ドノコヤ峠を源流にする御勅使川は、昔より、急流で甲州一の暴れ川と恐れられ大雨が降る度毎に扇状地には、甚大な被害を及ぼしました。

先人達の大変な苦勞等で水害を克服してきた治水事業史跡に、想いをはせながらのウォーキングになります。

・コース 御勅使南公園、パークハウス(トイレ) ~ 将棋頭 ~ 徳島堰 ~ 八幡神社 ~ 苗敷道 ~ 八田ふれあい情報館(お昼食事・トイレ) ~ 御鎌野堤(旧運転免許センター) ~ 上高砂堤防松並(釜無川右岸) ~ 堀切 ~ 能蔵池・湧泉季の里(トイレ) ~ 御勅使南公園(トイレ)

※コースについては、全体にフラットで歩きやすいです。

・距離 約16KM位

・集合 御勅使南公園 パークハウス・管理棟前 ・駐車場あります。

※集合時間 9時30分

※電車の方は、JR塩崎駅、9時10分 乗り合わせて御勅使南公園に向かいます。

・解散 御勅使南公園 パークハウス 15時30分頃

・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金任意

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

・担当 田中哲夫 笠井和久

■ 11月26日(水) 秩父往還・塩の山と枯露柿の里 500選の道

甲斐と秩父を結ぶ秩父往還(絹と和銅の産地であった秩父に通じる道は軍事的にも重要な道でした)と塩の山をめぐる遊歩道を歩きます。恵林寺で昼食をとった後、塩山松里の風物詩 枯露柿の里をめぐるります。オレンジ色に輝く枯露柿の 暖簾 を堪能しましょう。

・コース 塩山駅 ~ 塩の山遊歩道 ~ 恵林寺(昼食、トイレ) ~ 岩波農園(枯露柿を作る所が見学できます) ~ 秩父往還 ~ 向嶽寺 ~ 甘草屋敷 ~ 塩山駅

・距離 約12Km

・集合 JR塩山駅 北口 10時

・解散 塩山駅 3時30分

・参加費 会員 他協会 ￥300 一般 ￥500 別途 500選の道のスタンプ代 ￥100 かかりません、義援金任意

- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ダイアリー 保険証
- ・担当 進藤律子 小塚敏夫
- 11月29日(土) 満足屋：500選の道(信玄堤の道 19-07)「信玄堤ウォーク」
 - ・コース 満足屋竜王総本店 ～ 山縣神社 ～ 信玄堤(昼食、トイレ) ～ ドラゴンパーク(トイレ) ～ 慈照寺 ～ 満足屋竜王総本店
 - ・距離 約12Km
 - ・集合 満足屋竜王総本店 AM 10:00
 - ・参加費 会員 300円 一般 500円
 - ・持ち物 昼食、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー等
 - ・担当 恵星富子 サブ：田中憲一
 - ・その他 JR利用(竜王駅)の方で送迎希望の方は田中憲一まで電話して下さい。
今回は満足屋さんの都合でパンフレット、参加賞等、用意出来ませんが駐車場・トイレはお借りしています。又店内はいつも通り10%オフになっています、お買い物ご利用下さい。

【12月の行事詳細】

- 12月1日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
- 12月3日(水) 諏訪湖七福神ウォーク(健脚コース)
 - ・コース 上諏訪駅(トイレ) ～ 教念寺 ～ 温泉寺 ～ 諏訪大社下社秋宮(トイレ) ～ 諏訪大社下社春宮(トイレ) ～ 平福寺 ～ 岡谷駅(昼食・トイレ) ～ 久保寺 ～ 江音寺(トイレ) ～ 諏訪大社上社本宮(トイレ) ～ 法華寺 ～ 諏訪大社上社前宮(トイレ) ～ 茅野駅(トイレ)
 - ・距離 約32km
 - ・集合 上諏訪駅 Am 8:00
 - ・解散 茅野駅 16:30 予定
 - ・参加費 会員 300円 一般 500円
 - ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等
 - ・担当 田中憲一 サブ 未定
 - ・その他 途中の岡谷駅でリタイアOK
七福神
教念寺(弁財天→学問と財福の神様) 温泉寺(布袋和尚→開運、良縁、子宝の神様)
諏訪大社秋宮(恵比寿天→商売繁盛の神様) 平福寺(寿老尊→長寿と幸福の神様)
久保寺(毘沙門天→勝負事の神様) 江音寺(福祿寿→福德、長寿の神様) 法華寺(大黒天→豊作の神様)
- 12月8日(月) 我が町シリーズ・大泉「年越しそばウォーク」
このコースは今年の2月に計画した例会ですが、残念ながら積雪が多く中止しました。大泉には素敵なフットパスコースが12カ所ほどあります。そのコースの中のいくつかを結んでコースを作ってみました。前半は5キロ、後半は7キロのコースです。昼食後はバスで帰宅も可能。歩き足りない方は長坂駅まで歩きましょう。皆様のご参加をお待ちしております。八ヶ岳歩こう会が発足して15年、元気で歩けることに感謝です。お蕎麦のように細く長く続けたい趣味の一つ、来年も皆さんと一緒に楽しく歩きたいと思っています。

- ・コース 甲斐大泉駅 → フットパスコース → 「そば処・藤乃家」(弁当持参も可) → お散歩マップコース → 長坂駅
- ・距離 約 12km
- ・集合 甲斐大泉駅 10:20
- ・解散 長坂駅 15:30 頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金任意)
藤乃家での食事代は各自負担
- ・持ち物 お弁当(藤乃家で注文しない方) 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など
- ・担当 市川富美子 岩田いせ子
- ・その他 当日、出発前に藤乃家さんに注文をしたいのでメニューを決めておいて下さい。ホームページの「お品書き」を見て参考にして下さい。DM 会員の方には 12 月の会報に同封しますので決めておいて下さい。(お弁当持参の方は必要ありません。)

■12月10日(水) (500選の道 日本三大堰、徳島堰の道 19-08)徳島堰シリーズ・第3回「初冬の徳島堰」

徳島堰は、葦崎市上円井(かみつぶらい)より南アルプス市曲輪田新田(くるわだしんでん)まで全長 17km に及ぶ灌漑水路です。

徳島堰シリーズ第3回は、御勅使川暗渠(みだいがわあんきょ)より流末の曲輪田新田(くるわだしんでん)までのウォーキングになります。

- ・コース 御勅使南公園・管理棟(トイレ) ~ 徳島堰 ~ 福王寺(トイレ) ~ ループ橋(お昼食事) ~ 三大王子神社 ~ 了円寺(トイレ) ~ 矢崎又右衛門住宅 ~ 御勅使南公園(トイレ)
- ・集合 御勅使南公園・管理棟前 AM10:00
電車の方は、塩崎駅南口 9時30分 分乗して御勅使南公園に向かいます。帰りも、塩崎駅まで分乗します。
- ・距離 約 15km
- ・解散 御勅使南公園 14:30 予定
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 500選スタンプ代(別途) 100円 義援金任意
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・その他
- ・担当 田中哲夫 サブ:笠井和久
- ・その他 シクラメンのハウス団地(飯岡地区)近くを通ります。わずかな時間ですが、シクラメンの鑑賞会になります。オーナーの話では、10日あたりはクリスマス用の出荷最盛期なので花は丁度見頃の様です。

■12月15日(月) 納会ウォーク(中央道側道ウォーク&食事会)

- ・コース 葦崎駅 ~ 岩下橋 ~ 勝手神社 ~ 上ノ山(なみだの森) ~ 中央自動車道側道 ~ 葦崎IC ~ 穂坂橋 ~ 葦崎駅 (12:00頃ゴール)
- ・距離 約 6km
- ・集合 AM 10:40 葦崎駅
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等
- ・食事会 会場:だるま(葦崎駅近く) 会費 3,000円(ワンドリンク付き)の予定、追加のドリンクは個人現金払い→(受付:田中文子)

- ・担 当 田中憲一 サブ：進藤
- ・その他 ウオークのみ又は食事会のみ参加もOK 食事会参加希望者は12/8(月)迄に担当に申し込んで下さい

■12月17日(水) 第9回・お茶壺道中(甲州街道)笹子駅～ 鳥沢駅

前回の雨のために短縮されたコースを今回に加算しました。出発地を笹子駅に変更しましたのでお間違いのないようお願いいたします。

今回は日本で初めて東京電燈(東京電力)が作った駒橋水力発電所を眼下に見て通り日本三大奇橋の一つ猿橋を渡るコースです。

- ・コース 笹子駅 → 親鸞上人念仏所 → 初狩駅 → 山本周五郎の碑 → 聖護院道興の歌碑 → 星野家本陣 → 大月駅(トイレ) → 駒橋水力発電所 → 猿橋(昼飯・トイレ) → 鳥沢駅
- ・距 離 20キロ
- ・集 合 笹子駅 8時45分
- ・解 散 鳥沢駅 15時30分頃
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 昼飯 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担 当 和田 宏 小塚 敏夫

■12月20日(土) ※三社まいるの道 ～高根町檜山の里～

- ・集合場所 / 北甲斐亭下農産物販売所駐車場 北杜市高根町清里 2890-1
- ・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30
- ・参加費 / ￥1,000
- ・主催 / 北杜そろんそろんフットパス推進委員会
- ・道守 / 多賀純夫 歩行距離 5km
- ・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費￥300です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

【2015年1月の行事詳細】

■1月12日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。

(貰っていない方は事務局へ)

- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 F A X 0551-32-6877