

■事務局よりお知らせ

◎年会費納入の御願い ※納入済みの方はご容赦ください。

当会は6月が新会計年度です。会費は個人会員 ¥3,000 (家族会員は ¥5,000) です。

会費納入がお済みでない方は、郵便局にて払い込みをお願いいたします。

口座番号=00260-4-131954

加入者名=八ヶ岳歩こう会

◎退会連絡の御願い

退会をされる場合はお手数ですが必ず事務局へご連絡をお願いいたします。

◎新会員：山口民雄さん・広瀬 進さん・小野寿美枝さん・秋山君子さん

◎退会員：今田善之さん

-----  
【7月の行事詳細】

■7月5日(土) ※そろんそろんフットパス：須玉・まち歩き

・集合場所 / 須玉ふれあい館 北杜市須玉町若神子 521-17

・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30

・参加費 / ¥1,000

・主催 / 北杜そろんそろんフットパス推進委員会

・道守 / 竹内時男 歩行距離 6km

・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっておりますのでふるってご参加下さい。

■7月7日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■7月16日(水) オオムラサキ里山ウォーク(12・20キロコース)

今年もオオムラサキとブルーベリーの季節がやって来ました

恒例の里山ウォークです梅雨明けのさわやかな里山を今年もにぎやかに歩きましょう。

20km と 12km の 2 コースです お好きなコースでどうぞ

・距離 12km 20km

・集合 オオムラサキセンター 9:00

・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 義援金任意

・持ち物 雨具・昼食・飲み物(給水等ありませんので水分は多めに)・ダイアリー・保険証など

・担当 20km 田中憲一 進藤律子

12km 和田宏 田中文字子

■7月23日(水) 第5回・お茶壺道中(甲州街道) 韮崎駅 → 酒折駅

韮崎駅をスタートし、昼食のドラゴンパークまで軽い？登りが続きますが、その後は盆地に向かって滑らかにくだります。甲府市街を抜けて、甲斐善光寺・酒折宮の先がゴールです。

・コース 韮崎駅(トイレ) → 鰍沢横丁 → 二十三夜塔 → 双葉支所(トイレ) → 自性院 → ドラゴンパーク(昼食) → 称念寺(トイレ) → 県立美術館(トイレ) → 商工会議所 → 善光寺(トイレ) → 酒折宮 → 酒折駅

・距離 約20km

・集合 韮崎駅 9時30分

・解散 酒折駅 15時頃

・参加費 会員500円 一般1,000円(一般の方は申込みが必要)

・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 保険証 ウォーキング手帳

・担当 小塚敏夫 多賀純夫

■7月31日(木) 棒道ウオーク 25キロ 新設コース:下見

11月の棒道ウオークに20キロと30キロを一つにして新たに25キロコースをつくりました。全部を通して歩きたいと思います。棒道から川崎少年自然の家の協力のもと 緑豊かな自然散策路を歩きます。

恒例の20キロに自然散策路5キロプラスしたコースです ご協力宜しくお願いします

・コース 三分一湧水館 ~ 棒道 ~ 中村キースヘリング美術館(トイレ) ~ 棒道 ~ 富士見川崎少年自然の家(昼食、トイレ) ~ 自然散策路 ~ スパティオ小淵沢(トイレ) ~ えほん村 ~ 三分一湧水館

・距離 25km

・集合 三分一湧水館 9時

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 昼食 雨具 飲み物(少し多めに) ウォーキングダイアリー 保険証など

・担当 リーダー 田中憲一 サブリーダー 進藤律子

---

【8月の行事詳細】

■8月3日(日) ※そろんそろんフットパス:大泉・さと歩き

・集合場所 / 北杜市考古資料館 北杜市大泉町谷戸 2414

・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30

・参加費 / ¥1,000

・主催 / 北杜そろんそろんフットパス推進委員会

・道守 / 大嶋俊壽 歩行距離 5km

・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウオーク手帳押印対象となりますのでふるってご参加下さい。

■8月7日(木) 納涼女子会ウオーク:申し込み制(8月5日までに)

8月は例会が少ないので初の女子会を企画してみました

ちょっと歩いて女流画家展を鑑賞、その後喉を潤しながらおしゃべりに花を咲かせましょう。  
ご参加お待ちしております。

申し込み お問い合わせ 進藤まで

- ・コース 蕪崎駅 ~ 大村美術館(女流画家絵画展鑑賞、入館料 ¥510)約1時間 ~ 蕪崎市内  
~ ポポラーレ 納涼会(12時から)
- ・距離 4km
- ・集合 蕪崎駅 9時
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500  
納涼会 会費¥2500 フリードリンク付き 「但しアルコールは2杯まで」
- ・持ち物 雨具、飲み物、ウォーキングダイアリー、保険証など
- ・担当 リーダー 進藤律子 サブリーダー 田中文子

■8月25日(月) 初秋の伊奈ヶ湖巡りウォーク (南アルプス市上市之瀬)

楡形山の中腹に位置する伊奈ヶ湖周辺のウォーキングになります。

★アクセス

中部横断自動車道、南アルプスIC~R52、県民の森入口、信号右折~県道108号(県道、県民の森公園線)~県民の森公園

★北杜市方面の方は、穴山駅前に集合になります。分乗して行きます。

- ・出発時間 8時20分(一人千円)

☆道路状況は、県民の森公園近くにくると、日光いろは坂の様に大変く★っています。運転に十分気を付けてきて下さい。

- ・コース 県民の森(駐車場:トイレ)~北尾根登山道入り口(標高980m)~見はらし平(標高1330m:お昼食事:トイレ)~北伊奈ヶ湖一周~県民の森公園(ウッドビレッジ伊奈ヶ湖:トイレ)

★北尾根登山道入り口~見はらし平の区間は急な登りになっています。(時間にして、60分位)注意しながら、時間をかけて登ります。

- ・距離 約11km
- ・集合 県民の森公園(ウッドビレッジ伊奈ヶ湖駐車場:無料) 時間:9時30分
- ・解散 県民の森公園(ウッドビレッジ伊奈ヶ湖) 時間:午後3時頃です。
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金は任意です。
- ・持ち物 トレッキングシューズ及びストックを用意願います。

お弁当 飲み物(通常より、多めに) 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証 その他

- ・担当 田中哲夫 阿部哲郎

★雨天の時は、中止になります。(降水確率70%以上の時です)

---

【9月の行事詳細】

■9月1日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■9月6日(土) ※そろんそろんフットパス:武川・田園風景を歩く ~武川衆と武川米のふるさと~

- ・集合場所 / 高龍寺駐車場 北杜市武川町山高2480

・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30

・参加費 / ¥1,000

・主催 / 北杜そろんそろんフットパス推進委員会

・道守 / 小林清子 歩行距離 6km

・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウオーク手帳押印対象となっておりますのでふるってご参加下さい。

■9月8日(月) 我が町シリーズ「童謡の里穴山」担当：大嶋俊壽

■9月17日(水) 500選の道「初秋の徳島堰」

・コース 韮崎駅(トイレ)～武田橋～甘利沢遊歩道(トイレ)～徳島堰～大公寺(トイレ)～御勅使公園(昼食・トイレ)～双田橋～塩崎駅(トイレ)

・集合 韮崎駅 AM10:40

・距離 約14km

・解散 塩崎駅 15:00 予定

・参加費 会員 300円 一般 500円 500選のスタンプ代 別途 100円

・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等

・担当 田中憲一 サブ 田中哲夫

・その他 少雨決行 台風等荒天時中止

■9月22日(月) 第6回：お茶壺道中(甲州街道) 酒折駅～甲斐大和駅 17km

---

#### 【月例会】

・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

#### 【例会参加者へ】

・特に表記のない例会は、雨天決行です。

・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。

・例会は、どなたも参加できます。

・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。

・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。

・(貰っていない方は事務局へ)

・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。

他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい

・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。

それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫