

■事務局よりお知らせ 「棒道大会実行委員会メンバー募集」

秋に開催予定の「八ヶ岳・棒道大会」ですが、詳細を検討する組織として、当会の中に実行委員会を置くことになりました。今の所、会長と副会長、事務局、そして大嶋さんというメンバーですが、どなたも参加歓迎の委員会で、出入り自由といたします。

6月の総会までに2回ほどの集まりを想定していますが、夏以降は毎月一回以上の集まりが持たれることになるかと思えます。会議の方法は、既存のMLを中心とします。オープンMLですのでML会員はどなたも読めます。実際の会議や下見等の日程もMLで流します。メンバーになってもいいよという方は是非事務局多賀までご連絡下さい。宜しくお願い致します。

【4月の行事詳細】

■4月3日(木) 500 選の道(山梨 19-08) 「徳島堰」と「わに塚の桜」ウオーク

500 選の道「徳島堰」と武田発祥の地を巡ります。わに塚・常光寺・願成寺の桜も見所です。

- ・コース 穴山駅(トイレ) → 入戸野橋 → 徳島堰 → 常光寺(昼食予定・トイレ) → わに塚の桜 → 武田八幡宮(トイレ) → 願成寺(トイレ) → 武田橋 → 韮崎駅(トイレ)
- ・距離 約13km
- ・集合 JR穴山駅 AM 9:30
- ・解散 JR韮崎駅 PM 2時頃予定
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリーなど
- ・担当 田中憲一 サブ:進藤
- ・その他 気候により桜の開花等が前後することご了承願います

■4月6日(日) ※そろんそろんフットパス・南アルプスと大滝湧水の里

- ・コース 平田家周辺を歩きます。
イベント駐車場 → 橋供養塔 → 大滝湧水 → 八反歩堰 → 饅頭見学 → 平田家(今回は学芸員の方の説明を聞きます)
- ・距離 約6km
- ・集合 平田家 道向かいのイベント用駐車場 午前9時
会員の方で都合の付く方は、8時45分位に来て頂けると助かります。
- ・解散 12時半 予定
- ・参加費 会員¥200 一般¥1000
- ・持ち物 雨具 ウォーキングダイアリー マイカップ 持参でお願いします。
- ・道守 進藤 律子
- ・主催 北杜市リトリートの杜

【注意事項】

そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありませんので、一般の方は参加費¥1,000で事前予約が必要です。八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥200です。その代わりに主催者から配布される資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途¥200で販売も可能です。希望者は必ず多賀までご連絡下

さい。冊子を確保しておきます。なを、ウオーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■4月7日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■4月9日(水) 桃の郷ウオーク(山梨市)

今年度は、桃出荷量で県内一を誇る市内桃園の、開花状況を観賞しながらのゆっくりウオークです。

・コース 山梨市駅(トイレ) → 八幡大神社(トイレ) → かのかわ古道 → 重川遊歩道 → 山梨市体育館(昼食・トイレ) → 桃畑周遊 → 市役所 → 山梨市駅

・距離 12km

・集合 山梨市駅 10:00

・解散 山梨市駅 14:30頃

・参加費 会員 300円 一般 500円 (義援金は任意)

・持ち物 雨具、飲み物、弁当、ウォーキングダイアリー、保険証など

・担当 小塚敏夫 田中憲一

■4月14日(月) 鯉のぼりウォーキング

道の駅「南きよさと」では、毎年4月上旬から5月上旬にかけて約500匹の鯉のぼりが掲げられます。鯉のぼりを見ながら昼食。旭山で桜見物とお楽しみがいっぱい。皆さん、お誘いあわせてご参加ください。

・コース 高根ふれあい公園(トイレ) → おいしい学校(トイレ) → 道の駅・南きよさと(昼食・トイレ) → 旭山 → 高根ふれあい公園

・距離 約13km

・集合 高根ふれあい公園 9:40

・解散 高根ふれあい公園 14:00頃

・参加費 会員 300円 一般 500円

・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証など

・担当 穂阪ゆき子

・その他 たかねの湯(有料)をご利用の方はお風呂セットをご用意ください。

■4月16日(水) 三つの桜の物語

春たけなわの小淵沢。三つの桜をゆっくり巡るお花見ウォーキングです。

第一の桜は樹齢400年以上の枝垂れの古木、神田の大糸桜です。今は年老いて北風がつらい身ですが、若い頃は武田家の盛衰を見ていたかも知れません。

また、他国に移り住んだ人々もこの桜の姿を心に刻んだことでしょう。

第二の桜は小学校跡の桜です。多くの子供を迎え、そして見送った樹齢80年近い桜達。この桜の下で大勢の子供達が飛び回っていました。

第三の桜は訪れる人もない謎の桜並木です。なんとこの桜達、実はあの糸桜の子桜達なのです。樹齢約20年！若やいだ娘桜達が春風に袖を揺らします。

この見事な枝垂れ桜並木をはじめ、富士山、南アルプス、八ヶ岳の山々を愛でながら、また、そこに住んだ人々を思いながら歩きます。

昼食とお花見の時間はたっぷりとりまします。贅沢なお花見を楽しみましょう。

・コース 小淵沢駅 → 大滝湧水(トイレ) → 神田の大糸桜 → 広野神社(トイレ) → 三峰の丘 → 東スポーツ公園の桜(昼食、トイレ) → 謎の枝垂れ桜並木(お花見) → 小淵沢駅

・距離 約10km

・集合 10時15分 小淵沢駅

- ・解散 15時頃予定 小淵沢駅(現地解散もありです。)
- ・参加費 会員：300円 非会員：500円
- ・持ち物 雨具、弁当、飲み物、保険証、ウォーキング手帳
- ・担当 最上丈夫 サブ 市川富美子
- ・その他 荒天が予測され、開催を中止する場合は、前日夜にML等で連絡をします。

■4月18日(金) 村山六ヶ村堰を訪ねる：下見 (詳細は、23日の本番通りです)

■4月21日(月) 第2回・お茶壺道中(甲州街道) 青柳駅 → 信濃境駅

- ・コース 青柳駅 → 御射山神戸一里塚 → Aコープ神戸 → カゴメ工場 → 富士見公園(トイレ) → 重修一里塚 → 追分道標 → 瀬戸大橋 → 机信号 → 明治天皇御野立所跡 → 塩沢温泉入口 → 道の駅・信州蔦木宿(昼食：トイレ) → 上蔦木信号 → 信濃境駅
- ・距離 約18km
- ・集合 中央本線青柳駅 午前7:50
中央本線 すすらの里駅から途中参加も可能です。
- ・解散 信濃境駅 午後3:00頃予定
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
一般の方は申込制になります。申込先：事務局長(多賀)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・保険証・ウォーキングダイヤリー
- ・担当 和田 宏 田中哲夫

■4月23日(水) 村山六ヶ村堰を訪ねる

村山六ヶ村堰は吐竜の滝、川俣川東沢、西沢から取水し、村山北割、村山西割、村山東割、蔵原、小池、堤の六つの旧村の田や畑をうるおしています。

八ヶ岳南麓の険しい山や谷を超えるため隧道を掘ったり、水管橋を通したり、崩れやすい斜面を補強するなど大変な工事であったことがうかがわれます。

江戸時代から昭和にかけて様々な改修や増設が行われてきていますが、最初に作られたのは今から1000年程前であったと言われています。

その歴史と周りの景観の良さ、人の生活との密接なかかわりなどから日本の疏水100選の一つに選ばれています。

新緑の川俣川溪谷の景観を楽しみながら先人の苦労の跡をたどってみませんか。

- ・コース 清里駅～吐竜の滝～東沢取水口～西沢取水口～中村農園売店付近(昼食、トイレ)～自然型水路(高根町堤)～甲斐大泉駅
- ・距離 約15キロ
- ・集合 清里駅 10:30
- ・解散 甲斐大泉駅 15:10頃
- ・参加費 会員¥300 一般¥500
- ・持ち物 お弁当・雨具・飲み物・ウォーキングダイヤリー
- ・担当 リーダー：大嶋 俊壽

■4月30日(水) 霧訪山トレッキング

カタクリの群生と、頂上(1.305m)から360度の展望が見所です。

- ・コース 小野駅 → 霧訪山 → 塩尻駅
- ・距離 約12Km
- ・集合 JR小野駅
- ・解散 塩尻駅 15:45の予定

- ・参加費 会員 300円 一般 500円 (義援金任意)
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証など
- ・担当 田中憲一 田中哲夫
- ・その他 履物はトレッキングシューズが良い、荒天時中止

【5月の行事詳細】

■5月8日(木) 西沢溪谷トレッキング

今年度は、旧森林軌道沿いに群生する、シャクナゲの開花に合わせました。

今回も山梨市駅から会員車に分乗しますので、参加希望者は予約をお願いします。

また、悪天候が予想される時は中止しますので、連絡先もお知らせ下さい。

- ・コース 溪谷入口 → ネットリ橋 → 西沢山荘 → 二俣吊り橋 → 溪谷終点(昼食) → 旧森林軌道 → 大展望台 → 大久保沢 → ネットリ大橋 → 溪谷入口
約10km 但し、updown多し、手袋・杖は必須。
- ・集合 山梨市駅前 9時10分
- ・解散 西沢溪谷入口 14時頃
- ・参加費 会員300円 一般500円 車代1000円 義援金は任意
- ・持ち物 弁当 飲み物 保険証 雨具 Wダイアリー
- ・予約先 小塚 敏夫
- ・その他 参加希望者は、予約先へ 4月28日までに予約をお願いします。

■5月12日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■5月14日(水) 信玄・川中島への道(番外編)

海野宿(東御市) → 真田氏館跡(上田市真田町) バス利用

台風の影響で中止になりました、番外編を実施します。

信州、北国街道の海野宿に、歴史の色濃く残した真田の郷巡りのウォークになります。

- ・コース 海野宿駐車場(トイレ) → 白鳥神社 → 海野宿資料館 → 大屋駅(トイレ)・しなの鉄道 → 真田の郷(お昼食事) → 真田氏館跡(トイレ)
- ・距離 約13km位です
- ・集合 スパティオ 8時
- ・解散 小淵沢駅 → スパティオ 18時頃予定です。
- ・参加費 会員300円 ・ 一般500円 +バス代(バス代は、後日連絡します)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキングダイアリー・その他
- ・担当 田中哲夫 田中憲一
- ・その他 バス予約制になります。

■5月17日(土) 満足屋 新緑の信玄堤 500選の道 秋に延期します。

■5月19日(月) 我が町シリーズ・日野春(長坂)編

新緑の好機に、日野春地域を歩いてみませんか。

日野春駅には懐かしい蒸気機関車の給水塔跡や信玄旗掛けの松跡があります。駅前からオオムラサキ遊歩道に入り、開拓神社(日野原を開拓した富岡敬明記念の神社) → 見法寺(日蓮上人が修行の折に立ち寄り座った石 御座石がある) → 穂見諏訪十五所神社(その年の豊作を占う筒がゆの行事が今も受け継がれている) などなど。盛りたくさんの楽しいコースです。みなさんのご参加をお待ちしています。

- ・コース 日野春駅 → 開拓神社 → 見法寺(昼食・トイレ) → 穂見神社 → 長坂駅
- ・距離 約10キロ

- ・集 合 JR日野春駅 10時20分
- ・解 散 JR長坂駅 15:00頃
- ・参加費 会員300円 一般500円 (義援金任意)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など
- ・担 当 田中文字子・市川富美子

■5月21日(水) 第3回・お茶壺道中(甲州街道) 信濃境駅 → 日野春駅

信州信濃の国より甲斐の国へ入ります。

旧甲州街道の面影が色濃く残した、台ヶ原に教来石の宿場巡りのウォークになります。

- ・コース 信濃境駅(トイレ) → 三光寺(トイレ) → 国界橋 → 山口の関所跡 → 明治天皇お田植御通覧跡碑 → 諏訪神社 → 明治天皇御小休所跡 → 教来石宿 → 白須松原の碑 → 道の駅はくしゅう(お昼食事・トイレ) → 田中神社・荒尾神社 → 台ヶ原宿・七賢酒造(トイレ) → 道祖神・庚申塚 → 横山古道 → 上三吹 → 日野春駅(トイレ)
- 自元寺(台ヶ原宿)においては、甲州街道に お茶壺道中の由来等の説明札が建っています。

甲州街道においては、お茶壺道中関係の史跡等が数少ないです。

- ・距 離 約21km
- ・集 合 中央本線 信濃境駅 8時40分
- ・解 散 日野春駅 15時30分頃予定
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 お弁当 ・飲み物・雨具・保険証・ウォーキングダイアリー・その他
- ・担 当 田中哲夫 田中憲一

■5月28日(水) 高尾山口 → 相模湖駅 担当:田中憲一

■5月30日(金) すずらんの里巡りクォーク(笛吹市芦川町)

初夏の御坂山系の麓、「にほんすずらん」の群生地、芦川源流地域で白樺林と霧に育まれて、優しい香りの可愛らしい花を觀賞しながらのウォークになります。

- ・コース 芦川農産物直売所(トイレ) → すずらん群生地(お昼食事・トイレ) → 芦川農産物直売所(トイレ)

出発地点から、すずらん群生地までは、多少ですが登りになっています。

- ・アクセス 穴山駅 → R・20号 → 県立博物館 → 笛吹市川三郷離 → 鳥坂トンネル → 芦川農産物直売所

(笛吹市役所芦 JII 支所を目標にして、安全運転で来てください)

※北杜市方面の方は、穴山駅、8時20分 分乗して行きます。一人/1000円

※甲府市方面の方で行き先が不安の方は、県立博物館にて合流していきます。

県立博物館 出発時間 9時20分

(県立博物館での長時間の駐車は禁止になっています。17時25分にゲートが閉まります)

- ・距 離 12km 位です。
- ・集 合 芦川農産物直売所 ・集合時間 午前10時(駐車場あります)
- ・解 散 芦川農産物直売所 ・解散時間 15時頃予定です。
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 (義援金は任意)
- ・持ち物 お弁当・雨具・飲み物・保険証・その他
- ・担 当 田中哲夫 鈴木 博
- ・その他 にほんすずらん ユリ科 多年草 北海道の高地で自生

鈴を下げたような可憐な花を咲かせます。

和名 君影草 別名 谷間の姫百合

花言葉 「幸福の訪れ」「純愛」

- 5月31(土) ※そろんそろんフットパス・ヤマナシの木と八ヶ岳牧場
～初夏の清里高原を満喫～ 道守：原智子

【6月の行事詳細】

- 6月4日(水) 定期総会
- 途中はパブだ！ 担当：風路
- 6月9日(月) 第4回・お茶壺道中(甲州街道) 日野春駅 → 韮崎駅
日野春駅をスタートし、北杜市武川町から韮崎市円野町に入り徳島堰沿いに南下、R20側道等を韮崎駅に向かいます。
- ・コース 日野春駅(トイレ) → かまなしがわぼし → 道の駅武川(トイレ) → 小武川橋 → 妙浄寺 → 牛頭島公園(昼食・トイレ) → 徳島堰 → 桐沢橋 → 祖母石・神明宮 → セブンイレブン(緊急トイレ) → 十六石 → 穴観音 → 韮崎駅
 - ・距離 約17Km
 - ・集合 日野春駅 AM9:15
 - ・解散 韮崎駅 15:00 予定
 - ・参加費 会員 500円 一般 1,000円(一般の方は申込みが必要)
 - ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 保険証 ウォーキングダイアリー(会員)
 - ・担当 田中憲一 小塚敏夫
- 6月11日(水) 森林セラピストが案内する武田の杜 担当：大嶋
- 6月14日(土) ※そろんそろんフットパス・清里開拓の道
～清里を愛した二人の恩人～ 道守：高橋克哉
- 6月16日(月) 清里妖精の森ウォーク 15km 担当：進藤律子

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。
(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877