

■事務局よりおしらせ

前回に続き「国文祭」についてです。

平成25年に行われる国文祭ですが、今年(24年)にも幾つかの行事がプレ事業として予定されています。「歩く事業」としては下記の5件です。

- 1) 5月13日(日) 馬が駆け抜ける新緑の八ヶ岳(棒道周辺2コース)
- 2) 7月14日(土) 里山ウオーク(オオムラサキ遊歩道)
- 3) 10月20日(土) 清里高原・開拓の道
- 4) 11月10(土), 11日(日) 第二回八ヶ岳・棒道ウオーク
- 5) 12月8日(土) 大滝湧水と南アルプスの展望

1) は「北杜市スポーツ推進委員協議会」が中心となって行われます。

4) の主催は昨年と同じく「実行委員会」形式ですが「八ヶ岳歩こう会」が中心となって行われます。

2) 3) 5) は市の実行委員と歩こう会が中心となって行われます。

また、2) 3) 5) については当会の例会としても扱っていますので、収益については当会に入金されます。

どの回も大勢の参加を期待しています。特に1)の大会は今回はじめてスポーツ推進委員協議会が広く公開して行う大会ですので、大いに参加して盛り上げてあげてください。

各回の詳細は順次お知らせしていきますので、宜しくお願い致します。

■次回会報発行予定 5月1日

【4月～6月の行事詳細】

■4月02日(月) 月例会 ペアハット 10:00

■4月04日(水) 皇居と千鳥が淵

皇居東御苑は江戸城の本丸二の丸三の丸跡を公園にしたところですが建物は同心番所百人番所諏訪の茶屋しか残っていないのですが歴史を思っで見ると見るのも楽しいかもしれません。井伊直弼邸跡はその前は加藤清正が使用していた所だそうです。その当時の井戸が残っているのですが現在は下に首都高速道ができてしまい空井戸になってしまいました。その他江戸時代のおいが残っているかもしれませんので探して見てください。

・コース 東京駅丸の内北口(9:45)―大手門―皇居東御苑(江戸城本丸跡) 桜田門―憲政記念館(昼食) (井伊直弼邸跡)―半蔵門―千鳥ヶ淵―靖国神社―市ヶ谷駅―四ツ谷駅(15:00頃解散)

・距離 約12キロ 雨天の場合は中止することもあります

・持物 昼食 飲み物 ウォーキング手帳
(弁当は東京駅で購入できます。)

・参加費 会員 300円(震災寄付100円含む) 一般 500円

・担当 和田 / 立幅

・その他 雨天の場合は中止することもあります

■4月08日(日) 大法師公園お花見ウオーク

・コース 身延線市川本町駅～宝寿院～長生寺(トイレ)～富士川大橋～酒造ギャ

ラリー六斎(トイレ) ~ 旧春米分校 ~ 最勝寺(トイレ) ~ 大法師公園(桜お花見&昼食)(トイレ) ~ 富士橋 ~ 鰻沢口駅(トイレ)

- ・距離 12、5キロ
- ・集合 身延線 市川本町駅 9:45
- ・解散 身延線 鰻沢口駅 14:30 予定
- ・参加費 会員 300 円(義援金 100 円を含む) 一般 500 円
- ・持ち物 お弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具
- ・担当 田中(憲)

■4月12日(木) 桃の花ウォーク(山梨市)

- ・コース 山梨市駅~かのがわ古道~根津記念館~永安寺~金桜神社~笛吹川フルーツ公園(昼食)~窪八幡神社~万力公園~山梨市駅
- ・見所 ピンクに染まる桃の花を觀賞して頂きます。コースはフルーツ公園までは軽い登り、昼食後は駅まで下っていきますが、中腹から見るピンクの絨緞の如き眺めは一見の価値あり。
- ・集合 山梨市駅前 9:10
- ・解散 山梨市駅 14:30 頃
- ・距離 12km
- ・参加費 会員 300 円(義援金 100 円を含む) 一般 500 円
- ・持ち物 雨具、飲み物、弁当、ウォーキングダイアリー
- ・担当 小塚 / 尾庭
- ・その他 昼食場所のフルーツ公園には、食事処が二か所ある(大戸屋と軽食喫茶)シーズン中(4月)予約はできないが、利用可能。

■4月14日(土) フォトウォーク

<自然に親しみながら撮るお気に入りの写真・ワンポイントアドバイス>

デジカメの普及でウォーキング中に綺麗な花や石仏、里山風景等々を見つけては誰でも簡単にカメラに収める事が出来るようになりました。

「でも・・・出来上がった写真が自分のイメージに合わなかったり、単なる記録写真に終わったりと、なかなか思い通りの作品が撮れません」とお嘆きの方々にちょっとしたアドバイスで見違えるような写真が撮れるようになります。

自然の中を実際にウォーキングしながら、気楽に写真の撮り方、楽しみ方を学習しましょう。

- ・コース 泉温泉健康センター~逸見神社~道喜院の枝垂桜~谷戸城址の桜
- ・集合 泉温泉健康センター駐車場 9:30
- ・解散 14:00 頃
- ・距離 4~5 Km
- ・参加費 会員 300 円(義援金 100 円を含む) 一般 500 円
- ・持ち物 カメラ・三脚・弁当・飲み物・ウォーキング手帳・筆記用具等
- ・担当 前田
- ・その他雨天の場合は中止

■4月16日(月) 20km 甲州~駿州 てくてく歩こう富士川街道・本番 第4回

富士川沿いの河内路を少し離れまして、古閑割子道に本栖みちの古道コースを巡ります。信玄の隠し湯に、素晴らしい桜(ソメイヨシノ)満開の里山巡りウォーキングになります。

- ・コース 甲斐岩間駅(トイレ) ~ 久那土駅(トイレ) ~ 慈観寺 ~ 方外院(トイレ) ~ 古閑の関所跡 ~ 道の駅しもべ(お昼弁当・トイレ) ~ 甲斐常葉駅(トイレ) ~ 下部温

泉駅(トイレ)

- ・集合 JR身延線・甲斐岩間駅 8:40
- ・解散 JR身延線・下部温泉駅 16:00頃
- ・距離 約23km

古関の関所跡の見学追加の為、距離が伸びましたので、途中の駅でもリタイア出来るように対応します。

- ・参加費 会員300円(100円は義援金) 一般500円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 保険証 W手帳 富士川街道パスポート
- ・その他 昼食場所の道の駅しもべにはそば処(木喰庵)があります。席数は少ないですが蕎麦ぐらいなら食べられます。
- ・担当 リーダー:古屋 サブ:田中(憲)/小塚/田中(哲)

■4月18日(水) 宿場風情満点、奈良井の佇まいと鳥居峠越え

- ・コース JR贄川駅~平沢集落~奈良井宿~中の茶屋後~丸山公園~JR薮原駅
- ・集合 中央本線 贄川駅 8:30
- ・解散 中央本線 薮原駅 15:53
- ・距離 16km

- ・参加費 会員 300円(義援金100円を含む) 一般500円
- ・持ち物 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具など

- ・昼食 中山道奈良井宿 お食事甘味処「こころ音(ね)」さんでこころ音御膳を予定しておりますが、お弁当をご持参頂いても結構です。こころ音御膳は、「手打ち蕎麦」「五平餅」「わっぱ飯」の中から主食をお選び頂くものです。予約が必要ですので、4月10日までに進藤へお申し込み下さい。

- ・担当 リーダー 福井/サブ 進藤

■4月21日(土) こいのぼりの里と花の森公園

道の駅「南きよさと」では毎年4月上旬から5月上旬にかけて約500匹のこいのぼりが揚げられます。シバザクラの絨毯の上で泳ぐこいのぼりはなかなか壮観です。このこいのぼりを見ながらスタート、ゴールは花の森公園です。この時期花の森公園ではスイセン、レンギョウ、パンジー、菜の花などが咲き乱れ、これまた見応えがあります。花の森公園で解散としますので、ゆっくり楽しんでください。

- ・コース 道の駅南きよさと→清里湖(大門ダム)→海岸寺(トイレ)→おいしい学校(トイレ、昼食)→花の森公園

- ・集合 道の駅南きよさと 9:00

- ・解散 花の森公園 14:00頃

- ・距離 約14Km

- ・参加費 会員300円(義援金100円を含む) 一般500円

- ・持ち物 飲み物、弁当、ウォーキングダイアリー、雨具など

昼食はおいしい学校内のレストランで摂ることもできますが、混んでいて時間がかかる可能性が有ります、パンは購入可能です。

- ・担当 リーダー 穂阪、大嶋

■4月25日(水) 観音様と古木桜ウォーク

去年のウォークでは桜の開花が遅く、古木桜は「葛窪しだれ桜」の一輪のみ。参加者は満開を期待していただけにとっても残念な結果となりました。今年はリチャレンジです。

長野県富士見町の古木桜は咲いてくれるのでしょうか?花見ウォークはその年によって開

花時期がずれるので難しい。満開の古木桜を観たいものです。去年は集合場所と歩き出しの場所が異なり車の移動がありました。今年は車での移動を無くしました。出発もゴールも同じ道の駅「蔦木宿」でコースも少し変更して皆様をご案内致します。道の駅「蔦木宿」で入浴希望の方は温泉セットをご持参下さい。

- ・コース 道の駅「蔦木宿」～田端しだれ桜～旧国鉄軌道跡のトンネル～信濃境駅～高森しだれ桜～高森観音堂しだれ桜～境小学校桜並木～葛窪三十三観音～葛窪しだれ桜～甲六川公園～道の駅「蔦木宿」
- ・集 合 道の駅「蔦木宿」10：00
- ・解 散 道の駅「蔦木宿」15：00頃
- ・距 離 約15km
- ・会 費 会員300円（義援金100円を含む） 一般500円
- ・持 物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担 当 リーダー：市川(富) サブ：最上

■5月02日(水) 新緑の里山を歩こう ～武川の中山から柳澤集落を巡る～

武川町の中山は標高888mの里山です。中山はツツジの自生地、この季節はレンゲツツジ、ヤマツツジ、やま藤が咲きます。

頂上には展望台があり甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、八ヶ岳、霧ヶ峰など眺望できます。緑したたる里山を楽しめるハイキングコースです。

のどかで歴史のある柳澤の集落も歩きます。

- ・コース 真原桜並木～大武川～中山峠～中山頂上(888m)～中山砦のろし台～林道～水車の里公園～柳澤氏発祥の地 柳澤～柳澤寺～真原桜並木
- ・距 離 15km(多少のアップダウンもあります)
- ・集 合 真原桜並木、カフェ「かたかご」の、道路を挟んだ前の駐車場(広場) 9：00
場所が解からない方は、小林までお電話ください。
- ・解 散 同上 15：00頃
- ・参加費 会員300円(義援金100円を含む) 一般500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・おやつ・雨具・ウォーキング手帳
- ・担 当 小林 奥津

■5月07日(月) 月例会 ペアハット 10：00

■5月13日(日)

※第7回北の杜ふるさとウォーキング in こぶちさわ ～馬が駆け抜ける新緑の八ヶ岳～市内8町村を巡回しながら開催している北の杜ふるさとウォーキングも今回で7回目を迎え、第28回国民文化祭プレ事業として開催します。

さわやかな新緑の八ヶ岳を満喫しながら、楽しく健康づくりをしましょう！！

開催期間・日時

2012年05月13日から2012年05月13日 受付：9時00分から9時30分 スタート：10時00分

会場：山梨県馬術競技場

事業内容

- ・蹄鉄輪投げや障害馬術ショーも行います。
- ・地元食材を使用した昼食(ほうとう、おにぎり)をご用意します。

主催者

北杜市、北杜市教育委員会、第28回国民文化祭北杜市実行委員会、北杜市スポーツ推進委

員協議会

問い合わせ先

北杜市スポーツ推進委員協議会事務局（北杜市教育委員会生涯学習課内）

申し込み方法

チラシの申込用紙に氏名、年齢、住所、電話番号、交通手段を記入のうえ、上記の問い合わせ先に FAX、または郵送にて 4 月 27 日（金曜日）までにお申し込みください。

■5月16日(水) 新緑の大泉フットパスを歩く

何も無いけれど楽しめるっておきの路をご案内いたします。

古い家並みと土蔵のある集落、ひっそりと佇む六地藏、地元の信仰の神社、緑のトンネルの小路、美味しいパイとパンのお店、伝説の巨石、湧水の流れる自然観測路、水鳥の遊ぶ森の中の小池…私の秘密の散策路をご紹介します。

- ・コース 大泉総合会館 ～谷桜酒造前～ 漆喰の家のある宮川集落～ 八雲神社～ とっておきの小路～ 泉ライン～ パイの家～ とっておきの小路～ 伝説の鳴石～ 自然観察路～ 飛沢の池～ 六地藏などが残る西井出集落～ 大泉総合会館
- ・距離 14 km
- ・集合 大泉図書館前 9:00
駐車場は大泉総合会館（大泉図書館の下にあります）
- ・解散 大泉総合会館前 14:30 頃
- ・参加費 会員 300 円（義援金 100 円を含む） 一般 500 円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・おやつ・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 奥津 市川

■5月23日(水)～24日(木) 箱根八里に行く（1泊2日）バスウォーク

- ・コース 1日目：箱根湯本駅～早雲寺～鎖雲寺～畑宿～甘酒茶屋～箱根神社
2日目：元箱根～杉並木～箱根関所～箱根峠～山中城址～松雲寺～三島大社
- ・距離 16km
- ・担当 福井・有井・進藤
- ・その他 バスウォーク申し込み制・進藤まで

■5月28日(月) 甲州～駿州 てくてく歩こう富士川街道 本番 第5回(下部温泉駅～身延駅) 富士川街道シリーズの中間地点に入りました。左手には、ゆったりとした流れの富士川を眺めながら、身延山久遠寺を初めとします神社仏閣など史跡豊かな身延山 参道路、みのぶ路巡りウォーキングになります。湯葉と身延まんじゅうは、身延ならばの名物で味見しながらも良いですね!!!

- ・コース 下部温泉駅（トイレ）～ 波高島駅（トイレ）～ 富士川クラフトパーク（トイレ）～ 南松院～ 龍雲寺～ 南天の里（お弁当）～ 本遠寺（トイレ）～ 身延駅（トイレ）
- ・集合 JR下部温泉駅 8:40
- ・解散 JR身延線・身延駅 15:30 頃
- ・距離 約19 km
- ・参加費 会員300円（100円は義援金） 一般500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・街道パスポート帳、等
- ・担当 リーダー／小塚 サブ／田中(憲)・田中(哲)・古屋

■5月30日(水) 原村散策ウォーク

新緑まぶしい八ヶ岳中央高原、山野草を観察しながらのんびりウォークを楽しみませんか？

- ・コース 八ヶ岳自然文化園 ～ 八ヶ岳美術館 ～ ズームライン ～ 八ヶ岳自然文化園(昼食・レストランあり) ～ 八ヶ岳中央農業実践大学校 ～ 八ヶ岳自然文化園
- ・集合 八ヶ岳自然文化園 10:10
- ・解散 八ヶ岳自然文化園 14:30頃
- ・距離 10Km位
- ・参加費 会員 300円(義援金100円を含む) 一般 500円
- ・持ち物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 岩田 村尾

■6月04日(月) 総会

■6月06日(水) 10km 我が町シリーズ・長坂 田中(文)

■6月11日(月) 三留野宿と野尻宿を結ぶ与川道～根ノ上峠越え
(バスウォーク)(申し込み制・進藤まで)

■6月15日(金) 舞鶴城及び城下町巡りウォーク

日本有数の高い石垣と謎がいっぱいの舞鶴城に歴史が古い柳町周辺に甲州街道宿駅(設置・寛永13年・1636年)を中心にした城下町巡りウォークになります。

舞鶴城を御案内仕隊員の私が、案内を務めます。一生懸命になりまして案内して行きたいと思えます。

- ・コース 甲府駅(トイレ)～舞鶴城(トイレ休憩)～遊亀通り～砂糖問屋(上甚)跡地(村松新道)～旧甲府商工会議所～お昼休憩(洋麺屋(楽)～八神社～笹森稻荷神社～追分碑(相生)～藤村記念館

- ・集合 甲府駅(南口)信玄公銅像前 9:40

- ・解散 藤村記念会館前広場(甲府駅北口) 14:00頃

- ・距離 12km位

- ・参加費 会員 300円(義援金100円を含む) 一般 500円

- ・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳等

お弁当 予約できます。楽(洋麺屋 PASTA)

(1986年のオープン・ソムリエの資格を持つ気さくなマスターです。ママも素敵な方です)

(明太子・ウニ・いかスパゲティ ・予算一人/1250円)

予約先は、6月5日(火)までに田中(哲)に連絡ください。

- ・担当 田中(哲)

■6月18日(月) 甲州～駿州 てくてく歩こう富士川街道 本番 第6回 リーダー: 恵星
身延駅前通りは、白黒で統一された「なまこ壁」の見事な街並みにおしゃれなお店が軒を連ねています。眺めが大変素晴らしく、史跡が豊かな富士川沿いの東河内路を駿州に向かって、てくてくウォーキングになります。

尚、お昼休憩の「あじさい公園」では紫陽花が大変綺麗に咲いています。

- ・コース 身延駅(トイレ)～旧市川家(トイレ休憩)～大島農林産物直売所(トイレ休憩)～うつぶな公園(お弁当・トイレ休憩)～源立寺(トイレ休憩)～井出駅(トイレ)

- ・集合 身延駅 8:40

- ・解散 井出駅 15:30頃

- ・距離 約20km

- ・参加費 会員 300円(100円は義援金) 一般 500円 ※別途バス代必要

- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・富士川街道、パスポート等
お弁当予約出来ます。(6月15日(金)迄に 窓口は、恵星さん)
大島農林産業特売所 昔ながらのおふくろの味
メニュー
手作りコロッケ・手作りシューマイ・太巻き寿司・お赤飯・焼きそば・お餅(豆餅・
草餅・あんころ餅・あんぴん)
旬の野菜を使ってバラエティーに富んだお総菜等です。
- ・担 当 リーダー／恵星 サブ／小塚・古屋・田中(哲)
- ・その他 今回(第6回)より、貸し切りバスを運行します。
出発：小淵沢駅

■6月 日() 途中はパブだ！5キロコース 担当／風路・奥津

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参を下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。